«Будь в безопасности».

19.03.2024

С 18 марта по 22 марта на территории Гродненской области в учреждениях образования проводится областная акция «Будь в безопасности». Здоровье – это первая и важная потребность человека, определяющая способность его к труду и обеспечивающая гармоническое развитие личности. Оно является важнейшей предпосылкой к познанию окружающего мира, к самоутверждению и счастью человека. Активная долгая жизнь – это важная слагаемая человеческого фактора.

Важно, начиная с самого раннего возраста, воспитывать активное отношение к собственному здоровью, понимание того, что здоровье – самая величайшая ценность, дарованная человеку природой.

Планом мероприятий по проведению акции предусмотрена организация и проведение: мероприятий по развитию информационного поля, направленных на привлечение внимания учащихся к проблеме вреда, наносимого пристрастием к употреблению спиртных напитков, наркотических веществ, табачных изделий; тематических занятий, направленных на формирование у учащихся мотивации к ведению здорового образа жизни, ценностного отношения к своему здоровью, повышение значимости и престижности ЗОЖ; профилактических бесед, касающихся причин возникновения зависимостей, их видов, негативных последствий для здоровья, связанных с употреблением спиртных напитков, наркотических веществ, табачных изделий; консультирования учащихся по вопросам ведения здорового образа жизни, профилактики употребления алкогольных и слабоалкогольных напитков, табакокурения, наркотических веществ.

Главный врач Е.В.Шейбак

Инструктор-валеолог Н.И.Юреня