

**5 апреля** на базе ГУО «Новоельнянская средняя школа» в рамках проекта «Новоельня – здоровый поселок» проведен урок здоровья «Привычки и здоровье» для учащихся 8-11 классов. В мероприятии приняли участие начальник инспекции по делам несовершеннолетних отдела внутренних дел Виктор Викторович Петрукевич, первый секретарь РК ОО «БРСМ» Хилимончик Екатерина Владимировна, сотрудник ГУ «Дятловского районного ЦГЭ» Сорочинская Ульяна Юрьевна.

Сотрудник ЦГЭ ознакомила, участников мероприятия, с основными составляющими здорового образа жизни и акцентировала внимание, какие бывают «хорошие» и «вредные привычки». Что каждый человек несет ответственность за свое здоровье, и у каждого есть всегда выбор, и этот выбор должен быть направлен на сохранение и укрепление своего здоровья.



Представители актуализировали проблему и наркомании как одной из наиболее актуальных в современном мире. В настоящее время в Республике Беларусь особую обеспокоенность вызывает быстрое распространения наркотической зависимости среди молодежи. Настораживает и тот факт, что несовершеннолетние вовлекаются не только в потребление наркотиков, но и в их сбыт. Наркотики влияют на детский организм намного сильнее, чем на взрослый. Раннее начало употребления наркотических веществ способно привести к более быстрому развитию зависимости, чем у взрослых, и другим проблемам. Так, употребление наркотиков приводит к необратимым изменениям в организме человека.



Для учащихся были продемонстрированы видеofilмы о том, что наркомания в подростковом возрасте ведет к стремительной деградации личности, возникновению психопатологических нарушений, грубым личностным изменениям, которые препятствуют в будущем адаптироваться ко взрослой жизни.

В заключении мероприятия поговорили с ребятами и о Всемирном дне здоровья.

Помощник врача-гигиениста

У.Ю.Сорочинская