

ТУЛЯРЕМИЯ. ОСНОВНЫЕ МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ

Туляремия – природно-очаговое инфекционное заболевание.

Источником инфекции при туляремии являются различные виды диких и синантропных грызунов (ондатры, зайцы, водяные крысы, полевки, хомяки, мыши и др.), а также домашние животные (свиньи, овцы, крупный рогатый скот).



Переносчиками инфекции, поддерживающими существование возбудителя в природных очагах, являются кровососущие насекомые (иксодовые и гамазовые клещи, комары, слепни). Человек, как правило, заражается при укусе инфицированными кровососущими насекомыми, клещами.

Инкубационный период составляет от 1 дня до 30 дней (в среднем 3-5 дней). Заболевший человек опасности для окружающих не представляет.

В Республике Беларусь регистрируются спорадические случаи туляремии среди населения.

Заражение человека возможно следующими путями:

контактным – через поврежденные и неповрежденные кожные и слизистые покровы при соприкосновении с больными или павшими грызунами и зайцами; **алиментарным** – при употреблении продуктов питания, сельскохозяйственных продуктов и воды (колодезной, родниковой и других открытых водоемов), контаминированных возбудителем туляремии от больных грызунов;

воздушно-пылевым (аспирационным) – при вдыхании воздушно-пылевого аэрозоля, образующегося при переработке зерна, перекладке сена, соломы, контаминированных возбудителем туляремии от больных грызунов;

трансмиссивным – осуществляется в результате укусов инфицированными.

Одной из важных профилактических мер на неблагополучных (энзоотичных) по туляремии территориях является иммунизация населения.

К профилактическим мероприятиям также относится:

– истребление грызунов, ограничение контакта с ними и с продуктами их жизнедеятельности;



- защита пищи и воды от доступа грызунов;
- уничтожение переносчиков возбудителя инфекции – дератизация и дезинсекция;
- меры личной профилактики в целях защиты от укусов кровососущих насекомых, клещей – использование репеллентов, одежды, закрывающей открытые участки тела, в том числе при посещении лесных массивов, использование механических устройств для предупреждения проникновения насекомых в помещения;
- содержание в должном санитарном состоянии жилых помещений и приусадебных участков;
- соблюдение правил личной гигиены.

Материал подготовил врач-эпидемиолог Дедович Н.Н.