

ОСТОРОЖНО! ЛЕПТОСПИРОЗ

Лептоспироз - острое инфекционное заболевание, относящееся к группе природно-очаговых инфекций, возбудителями которого являются различные виды патогенных лептоспир.

Заболевание характеризуется внезапным началом, высокой температурой тела до 39 – 40°C. Больные жалуются на боли в мышцах, суставах. Поражаются печень, почки.



Источником лептоспироза в природе являются многочисленные виды грызунов, особую опасность представляют крысы. Из домашних животных лептоспирозом часто болеют собаки. У сельскохозяйственных животных (крупный рогатый скот, мелкий рогатый скот, свиньи) часто отмечается бессимптомное носительство.

Заражение людей происходит при употреблении инфицированных пищевых продуктов, воды. Возможно проникновение лептоспир через поврежденные кожные покровы и слизистые оболочки, в летний период - во время купания. Категорически запрещается купание в водоемах, используемых для водопоя животных или находящихся вблизи мест выпаса животных.

Профилактика

- При посещении водоёмов необходимо закрывать порезы или ссадины водонепроницаемой повязкой. При купании избегать попадания воды в рот.
- Надевать водонепроницаемую обувь во время рыбной ловли и работы.
- После пребывания в пресной природной воде необходимо принять душ.
- Использовать воду для питья и мытья овощей и фруктов только после кипячения; не употреблять воду из открытых водоемов.
- Продукты должны быть недоступными для грызунов, храниться в плотно закрывающейся таре. Повреждённые грызунами пищевые продукты нельзя использовать в пищу без термической обработки.
- Хранить продукты во время выезда «на природу» в закрытой посуде.
- При работе с животными следует надевать перчатки и защитную маску, после контакта с любыми животными необходимо мыть руки, а в конце рабочего дня принимать душ и убирать рабочее место.
- Ни в коем случае нельзя прикасаться к живым или мёртвым грызунам без рукавиц или резиновых перчаток.



- Во время работы при большом количестве пыли (снос старых строений, погрузка сена, соломы, травы, разборка штабелей досок, брёвен, куч хвороста, уборка помещений и т. п.) необходимо использовать рукавицы и респиратор или ватно-марлевую повязку.
- Проводить благоустройство территорий дачных участков и частных домов (освобождение от зарослей бурьяна, строительного и бытового мусора), помещения для хранения пищевых продуктов необходимо защищать от проникновения грызунов.

Материал подготовил врач-эпидемиолог Дедович Н.Н.