ВИЧ и его профилактика

ВИЧ-инфекция - инфекционный процесс в организме человека, вызываемый вирусом иммунодефицита человека, характеризующийся медленным течением, поражением иммунной и нервной систем, с последующим развитием на этом фоне оппортунистических (сопутствующих) инфекций, новообразований, приводящих ВИЧ-положительного человека к летальному исходу.

4 стадия ВИЧ-инфекции - терминальная стадия, наступающая в большинстве случаев через весьма длительный период от момента заражения вирусом.

Источник заражения: единственным источником заражения является человек с ВИЧ-положительным статусом на всех стадиях заболевания.

Пути передачи ВИЧ

1. Парентеральный путь (через кровь) — заражение происходит при инъекционном введении инфицированных наркотических веществ, использовании нестерильных игл и шприцев, при переливании зараженной крови, через необеззараженные инструменты для гигиенических процедур.
2. Половой путь - заражение происходит при половом контакте с человеком, живущим с ВИЧ.
3. Вертикальный или внутриутробный путь - вирус передается от ВИЧ-положительной матери ребенку во время беременности, родов, кормления грудью.
4. Высокая концентрация вируса, способная заразить здоровый организм, содержится в крови, в сперме, в вагинальном секрете. В моче, слюне, слезах он содержится в низких концентрациях и в малых объемах не опасен.

ВИЧ - не передается

* при дружеских поцелуях;
* при рукопожатиях;
* при кашле, чихании;
* через посуду, одежду, бельё;
* при посещении бассейна, сауны, туалета;
* при укусах насекомых.

Меры профилактики и защиты

1. Главным условием сохранения здоровья и предупреждения заражения является нравственная чистота и верность избранному спутнику жизни.
2. Всегда и везде пользоваться только личными предметами гигиены (зубные щетки, бритвы, лезвия и т.д.).
3. Избегать случайных половых связей; в случае возникновения таковых - обязательно пользоваться презервативом.
4. Не иметь половых связей с людьми, употребляющими наркотические препараты.
5. Приучать себя и своего партнера систематически и правильно пользоваться презервативом; это поможет снизить вероятность заражения ВИЧ-инфекцией, предохранит от венерических заболеваний и нежелательной беременности.
6. Не употреблять наркотические препараты.

Пройти обследование на ВИЧ-инфекцию можно анонимно и бесплатно в любом лечебно-профилактическом учреждении, в центрах по профилактике и борьбе с ВИЧ.

В настоящее время нет лекарства, способного уничтожить ВИЧ в организме человека, нет вакцины, способной предотвратить заражение. Любой человек в любом возрасте вне зависимости от места проживания может заразиться. Только знания (о путях передачи и профилактике ВИЧ-инфекции) и поведение конкретного человека в «опасных» ситуациях способны защитить его от заражения.

*Материал подготовлен помощником врача-эпидемиолога ГУ «Дятловский райЦГЭ» Шапурко Екатериной Ярославовной*