

## Профилактика холеры

26.09.2024

По данным Всемирной организации здравоохранения наблюдается высокая активность эпидемического процесса в мире по холере, в том числе в эндемичных странах Азии (Индия, Бангладеш, Таиланд) и Африки (Сомали, Бурунди, Замбия, Зимбабве, Нигерия, Эфиопия, Кения, Камерун, Демократическая Республика Конго, Мозамбик).

За 2024 год по состоянию на 01.08.2024 в мире зарегистрировано 312 135 случаев заболевания холерой, в том числе 2 284 летальных исхода.

Холера – острая кишечная инфекция, возникающая в результате инфицирования человека холерными вибрионами. Она может передаваться несколькими путями:

водным – при употреблении воды для питья, купании в водоемах, мытье посуды;

пищевым – при употреблении продуктов, не подвергшихся достаточной термической обработке;

контактно-бытовым – через немытые руки и предметы обихода.

Источником инфекции является человек. Он может быть, как больным (с клинической картиной), так и бессимптомным носителем. Часто инфекция вызывает диарею, либо не имеет каких-либо выраженных симптомов проявления. Однако в некоторых случаях через 12 часов - 5 дней после попадания в организм бактерии у пациентов развивается тяжелая водянистая диарея и рвота. В этих случаях потеря больших количеств жидкости может быстро привести к тяжелому обезвоживанию организма. При отсутствии надлежащего лечения это может привести к летальному исходу.

Клинические симптомы: тошнота, жидкий стул (диарея), рвота.

Меры профилактики:

1. употреблять для питьевых и бытовых целей (например, чистка зубов), мытья фруктов и овощей кипяченую или бутилированную воду (важно воздержаться от использования льда для охлаждения различных напитков);

2. исключить из употребления сырые и недостаточно термически обработанные продукты (особенно рыбу и морепродукты), не покупать пищевые продукты у уличных и случайных торговцев;

3. использовать для купания только водоемы, разрешенные для организованного отдыха. При купании в открытых водоемах, плавательных бассейнах избегать попадания воды в полость рта;

4. соблюдать правила личной гигиены (мытья рук с мылом, обработка антисептиком после посещения санитарного узла, общественных мест, перед употреблением пищи).

Обращаемся к путешественникам. Заранее узнавайте об эпидемиологической ситуации по холере в стране, куда планируете поехать, и мерах профилактики.

Главный врач Дятловского районного ЦГЭ Шейбак Е.В.