

05.02.2026

Бруцеллез. Правила безопасности



Бруцеллез представляет собой зоонозное инфекционно—аллергическое заболевание, характеризующееся множественными механизмами передачи возбудителя, протекающее с преимущественным поражением опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой, нервной и половой систем.

Основной источник бруцеллезной инфекции для людей — мелкий, крупный рогатый скот и свиньи. Возбудитель инфекции — бруцеллы. **Возбудитель бруцеллёза обладает большой устойчивостью к воздействиям низких температур, длительно сохраняется в пищевых продуктах, в том числе, хранящихся в холодильниках и морозильных камерах.**

Продолжительность минимального инкубационного периода составляет 7 дней, а иногда затягивается до двух месяцев.

Наиболее тяжёлое течение заболевания наблюдается у людей, заразившихся от мелкого рогатого скота (козы, овцы).

Роль человека в передаче возбудителя бруцеллезной инфекции эпидемиологического значения не имеет. **Заражение контактным путем** происходит при уходе за больными бруцеллезом животными, при работе с продуктами и сырьем животного происхождения (шерсть, смушки и кожа), при кормлении.

Инфицирование людей возбудителем бруцеллеза алиментарным путем происходит при употреблении продуктов, полученных от больных бруцеллезом животных и не прошедших достаточную термическую обработку.

Воздушно—пылевой путь заражения реализуется при вдыхании воздушно-пылевой смеси, содержащей контаминированные бруцеллами фрагменты шерсти, навоза, земли, подстилки.

Особую опасность больные животные представляют в период отёлов и окотов, когда во внешнюю среду выделяется огромное количество возбудителя.

Общие симптомы бруцеллеза схожи с симптомами гриппа. Начинается болезнь, как правило, с повышения температуры тела до 39- 40°С (характерны подъемы температуры в вечерние и ночные часы) в течение 7-10 дней и более, в отдельных случаях при отсутствии соответствующей терапии температура держится до 2-3 месяцев. Лихорадка сопровождается ознобами, повышенной потливостью и общими симптомами интоксикации.

В последующем присоединяются симптомы поражения опорно-двигательного аппарата (суставов), сердечно-сосудистой, нервной и других систем организма. Для бруцеллеза характерно относительно удовлетворительное самочувствие больного на фоне высокой температуры.

Для предупреждения заболевания бруцеллёзом необходимо:

Лицам, содержащим скот в частных подворьях информировать ветеринарную службу обо всех случаях заболевания животных с подозрением на бруцеллез.

Населению:

— не приобретать мясо и мясные продукты (фарш, колбаса, полуфабрикаты), молоко и молочные продукты на стихийных несанкционированных рынках;

— употреблять только после тщательной термической обработки молоко, молочные продукты, приобретенные у частных лиц;

— готовить мясо небольшими кусками, с проведением термической обработки не менее часа.

Материал подготовлен помощником врача-эпидемиолога санитарно-эпидемиологического отдела ГУ «Дятловский рай ЦГЭ» Богдевич Анной Петровной