

27.04.2026

Сальмонеллёз. Все ли мы знаем?



Инфекционное кишечное заболевание - **сальмонеллёз** - вызывается бактериями, принадлежащими к роду сальмонелл - кишечных паразитов животных, которых насчитывается около 2300 видов. Сальмонеллезами могут болеть взрослые и дети любого возраста. С момента заражения до начала развития симптомов может пройти от 2-6 часов до 7 дней. Болезнь начинается остро. Температура тела повышается до 39°C и выше, появляются тошнота, рвота, понос.

В Дятловском районе в течение 2026 года зарегистрирован 1 случай сальмонеллеза среди взрослого населения.

Во избежание заболевания необходимо:

продукты животного происхождения всегда проваривать в течение часа или тщательно прожаривать (куски мяса должны быть не толще 8-10 см, так как в более толстых кусках сальмонеллы при недлительном кипячении или прожаривании не погибают);

отказаться от приготовления шашлыков из птицы, поскольку именно среди птиц чаще всего встречаются носители сальмонелл;

после разделки мяса инвентарь и посуду тщательно вымыть с применением моющих средств и обдать кипятком;

яйца употреблять в пищу только вареными (варить не менее 10 минут) или хорошо прожаренными;

различные блюда в кляре после обжарки обязательно протушить;

скоропортящиеся пищевые продукты, особенно в теплый период, готовить только в том количестве, которое необходимо для разового потребления;

использовать для заправки салатов майонез заводского изготовления;

оберегать готовую пищу от любого загрязнения, помня, что на руках, инвентаре, используемом для обработки продуктов, могут находиться микробы;

сырое мясо, яйца хранить в холодильнике отдельно от готовых блюд;

мороженое мясо оттаивать не в воде, а исключительно на воздухе.

при покупке мясные, рыбные продукты и яйца не складывать в одну сумку с другими изделиями без потребительской упаковки;

никогда не брать с собой в дорогу скоропортящиеся продукты, в первую очередь готовые блюда из птицы, яйца всмятку, кремовые кондитерские изделия;

быть особенно внимательными при приготовлении блюд к семейным торжествам;

строго соблюдать правила личной гигиены, если в семье есть больной сальмонеллезом.

Материал подготовлен помощником врача-эпидемиолога санитарно-эпидемиологического отдела ГУ «Дятловский рай ЦГЭ» Богдевич Анной Петровной