

# Предотврати рак, сделай прививку против ВПЧ-инфекции!

06.05.2026



Вирус папилломы человека (ВПЧ) – это группа вирусов, которые поражают слизистые оболочки и кожу различных частей тела. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), ВПЧ является наиболее распространенным вирусным возбудителем инфекций репродуктивного тракта, вызывая целый ряд заболеваний у мужчин и женщин, в том числе предраковые поражения, которые могут трансформироваться в рак. Практически все случаи рака шейки матки (на втором месте среди гинекологических онкозаболеваний в Республике Беларусь), большинство случаев рака влагалища, вульвы и полового члена, некоторые случаи рака головы и шеи вызваны ВПЧ. Наиболее онкогенным считается ВПЧ 16 типа. Также ВПЧ вызывает появление генитальных бородавок, которые легко распространяются и могут плохо поддаваться лечению.

Вирус передается от человека к человеку половым путем, контактно-бытовым (через рукопожатия, повреждения на коже, поцелуи) и вертикальным (от матери к ребенку во время прохождения ребенка через родовые пути), также может происходить «самозаражение» (ВПЧ переносится с одного участка тела на другой при бритье или эпиляции).

С 2025 года вакцинация против ВПЧ-инфекции включена в Национальный календарь профилактических прививок и перечень профилактических прививок по эпидемическим показаниям Республики Беларусь. Бесплатно проводится девочкам, которым исполняется 11 лет, а также ВИЧ-инфицированным девочкам и женщинам в возрасте от 11 до 45 лет, ранее не привитым против ВПЧ-инфекции. Иные граждане, не относящиеся к вышеуказанным контингентам, имеют возможность сделать прививки против ВПЧ-инфекции на платной основе в организациях здравоохранения по месту жительства.

Для вакцинации в рамках Национального календаря и перечня вакцинации по эпидемическим показаниям применяется вакцина «Цеколин» — бивалентная вакцина, защищающая от ВПЧ типов 16 и 18, страна производитель – КНР (вакцина зарегистрирована и массово применяется с 2019 года). Вакцина не содержит жизнеспособного биологического материала или вирусной ДНК, и поэтому не может приводить к инфицированию.

Вакцинация обеспечивает долгосрочную защиту (5–10 лет и более) с потенциальной поддержкой иммунной памяти. Назначение вакцинации каждому пациенту проводится врачом после опроса, медицинского осмотра и изучения медицинского анамнеза пациента.

Защита от ВПЧ – это не сложно. Вакцинация – надежное решение.

*Материал подготовлен помощником врача-эпидемиолога санитарно-эпидемиологического отдела ГУ «Дятловский райЦГЭ» Татьяной Казимировной Косило*