

Всем любителям электронных сигарет

В последнее время среди молодежной среды очень популярны стало увлечение электронными сигаретами. Что стоит за этим для организма человека? Дети и подростки, использующие электронные сигареты, в два раза чаще становятся хроническими курильщиками в зрелом возрасте.



Табак — это яд в любой форме. Все формы употребления табака вредят здоровью и безвредной дозы табака не существует. Нет ни одного исследования, подтверждающего, что электронные сигареты или устройства для нагревания табака менее вредны для здоровья. Жидкости для этих устройств содержат вредные химические вещества, ароматизаторы и красители.

Вейпы содержат много опасных компонентов, ключевые из которых — глицерин и пропиленгликоль. При нагревании такой жидкости образуется не сигаретный дым, а пар, содержащий ароматизаторы и отдушку. Если жидкость содержит никотин, человек вдыхает пар, насыщенный никотином.

Разница между вейпом и системой нагревания табака в том, что вейп преобразует жидкость в пар, а система нагревает палочку, набитую пропитанным глицерином табаком.

Симптомы отравления: головокружение, головная боль, общая слабость, утомляемость, слезотечение, першение в горле, кашель.

Клиническая картина острого отравления — возбуждение, сменяющееся сонливостью, вялость, головная боль, першение в горле, кашель, тошнота, рвота. Хроническое отравление включает поражение жизненно важных

органов (сосудов, почек, нервной системы). При попадании в глаза возможен отек слизистых оболочек глаз, слезотечение.

Большинство людей знают о вреде табачного дыма, а электронные сигареты ошибочно считают относительно безопасными. Но воздух, выдыхаемый при курении электронных сигарет, тоже не является водяным паром. Он содержит различные ядовитые вещества, в том числе никотин и пропиленгликоль, раздражающий дыхательные пути.

*Материал подготовили врач-эпидемиолог Николай Николаевич Дедович,
инструктор-валеолог Наталья Ивановна Юрени*