

# Профилактика ВИЧ-инфекции

26.06.2026



ВИЧ — инфекция – хроническое инфекционное заболевание, возникающее вследствие заражения вирусом иммунодефицита человека, поражающего иммунную систему человека. Человек может быть инфицирован много лет, но казаться при этом абсолютно здоровым. Попав в организм, вирус постепенно разрушает иммунную систему, убивая клетки крови, которые являются частью иммунной системы.

В г. Гродненской области ежегодно регистрируются новые случаи ВИЧ – инфекции, как среди мужчин, так и среди женщин. По состоянию на 01.06.2026 на территории Гродненской области зарегистрировано 1808 случаев ВИЧ-инфекции, количество людей, живущих с ВИЧ, составляет 1239 человек. В январе-мае 2026 г. зарегистрировано 32 случая ВИЧ-инфекции. Половой путь передачи ВИЧ-инфекции зарегистрирован во всех вновь выявленных случаях (100%).

Существуют три пути передачи ВИЧ-инфекции:

- половой (через любые незащищенные половые контакты);
- парентеральный (через кровь содержащую вирус иммунодефицита человека);
- вертикальный (от инфицированной матери ребенку).

Вирус иммунодефицита человека – это неустойчивый вирус, он не может длительно сохранять свои свойства при воздействии физических факторов, быстро погибает. Но ввиду того, что специфические средства профилактики (вакцинация) отсутствуют, важнейшими мерами предупреждения распространения ВИЧ-инфекции является безопасное поведение каждого из нас: сохранять верность своему партнеру; использовать презерватив при случайных половых контактах; не употреблять наркотики; не злоупотреблять алкогольными напитками; использовать стерильный инструментарий при манипуляциях, связанных с повреждением целостности кожных и слизистых покровов.

При этом следует помнить, что важной составляющей профилактических мер является своевременное тестирование, так как ранняя диагностика ВИЧ-инфекции способствует более эффективному лечению, повышению качества жизни людей, живущих с ВИЧ-инфекцией и уменьшению факторов риска передачи ВИЧ-инфекции другим людям.

В настоящее время есть возможность самостоятельно пройти тестирование в домашних условиях с использованием экспресс-тест на ВИЧ по слюне, которое реализуется через аптечную сеть РУП «Фармация». Положительный результат экспресс-теста по слюне окончательно не подтверждает наличие ВИЧ, а лишь указывает на необходимость пройти дополнительное обследование в лаборатории организации здравоохранения по месту проживания.

Сделай правильный выбор – пройди тест!

*Материал подготовлен помощником врача-эпидемиолога санитарно-эпидемиологического отдела ГУ «Дятловский райЦГЭ» Татьяной Казимировной Косило*