

Прививка для взрослых

13.07.2026

Если с Вами связался медицинский работник амбулаторно-поликлинической организации здравоохранения и пригласил на вакцинацию – без паники!

В соответствии с Национальным календарем профилактических прививок «взрослые в возрасте 26 лет и каждые последующие 10 лет жизни до достижения возраста 66 лет подлежат проведению профилактических прививок против дифтерии и столбняка».



АДС–М – это вакцина, используемая для профилактики столбняка и дифтерии – опасных инфекционных заболеваний с развитием тяжелых осложнений и возможным летальным исходом.

Дифтерия – острое бактериальное заболевание, проявляется тяжелой выраженной интоксикацией, воспалением рото– и носоглотки, поражением сердечно–сосудистой системы, почек, печени и др. Возможно развитие крупа – закупорки дыхательных путей дифтерийной плёнкой и отёком, особенно у детей. Дифтерия может передаваться от человека к человеку при кашле или чихании инфицированного лица. У некоторых людей клинические проявления заболевания могут отсутствовать, но при этом они всё равно являются источниками передачи бактериальной инфекции. Риск заражения при контакте с больным очень высок. Основное значение в борьбе с дифтерией имеет активная плановая вакцинация населения вакцинами, содержащими адсорбированный дифтерийный анатоксин, которая проводится в соответствии с календарём профилактических прививок; это позволяет создать длительный и напряжённый антитоксический иммунитет.

Столбняк – крайне опасное бактериальное заболевание с высокой вероятностью смертельного исхода. Болезнь протекает стремительно, поражая нервную систему и вызывая сильные судороги, мышечный гипертонус и боль. Возбудитель – бактерия *Clostridium tetani*, размножающаяся образованием

спор и поэтому с трудом поддающаяся медикаментозному воздействию. При попадании в тело человека этот патогенный микроорганизм образует опасные токсины, поражающие периферические нервы и вызывающие сокращение мышц. При отсутствии своевременного лечения прогноз неблагоприятен. Заражение чаще всего происходит при попадании спор из почвы, воды, загрязненных предметов в рану, ожог или поврежденную слизистую. В качестве экстренной профилактики столбняка осуществляется введение антистолбнячного антитоксина или сыворотки с его содержанием в случае повреждения кожи или слизистой грязным предметом, длительное время находившимся в земле. Оптимальным способом избежать заболевания является проведение плановой вакцинации.

Дифтерия и столбняк практически не поддаются лечению сверхсильными антибиотиками, и даже при успешном выздоровлении риск грозных осложнений очень велик. Обезопасить себя от заражения можно с помощью своевременной вакцинации АДС–М. Прививка во взрослом возрасте обеспечивает защиту на 10 лет.

Прививка АДС–М особенно актуальна для лиц с нарушенным режимом вакцинации – непривитым в детском возрасте, привитым однократно, а также в случаях, когда после последней вакцинации прошло более 20 лет. Согласно с инструкцией производится введение вакцины в бедро или подлопаточную область. Вакцина АДС–М хорошо переносится и крайне редко приводит к побочным реакциям.

Как правило, участковые медицинские работники приглашают на проведение профилактической вакцинации лично каждого, проживающего на подведомственной территории, однако стоит позаботиться о своем здоровье и самому. За проведением профилактической прививки по возрасту достаточно обратиться в организацию здравоохранения по месту жительства. После осмотра, опроса врачом–терапевтом Вы сможете получить прививку и таким образом снизить риск возникновения опасных бактериальных заболеваний и их осложнений.

Берегите себя и будьте здоровы!

Материал подготовлен помощником врача-эпидемиолога санитарно-эпидемиологического отдела ГУ «Дятловский райЦГЭ» Татьяной Казимировной Косило