

Клещевой энцефалит

Начальные симптомы (первая волна):

- высокая температура (до 38-40⁰С);
- озноб, общая разбитость и сильная слабость;
- головная боль и головокружение;
- боль в мышцах и суставах, ломота в теле;
- тошнота и рвота;
- покраснение кожи лица, шеи и груди.

Неврологические симптомы (поражение мозга):

- резкая, невыносимая головная боль;
- повторная рвота, не приносящая облегчения;
- напряжение мышц затылка (нельзя прижать подбородок к груди);

- сонливость, заторможенность или спутанность сознания;
- судороги, нарушение координации, параличи (в тяжелых случаях).

Лучшей профилактикой клещевого энцефалита является вакцинация!!!

За более подробной информацией нужно обращаться в территориальную поликлинику.

Материалы разработала энтомолог Новик Е.Ф.

Тираж 250 экз



МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ
БЕЛАРУСЬ ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЯТЛОВСКИЙ РАЙОННЫЙ ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И
ЭПИДЕМИОЛОГИИ»

«Профилактика клещевых инфекций»

(памятка для населения)

2026

В Беларуси самыми частыми клещевыми инфекциями являются болезнь **Лайма (боррелиоз)** и **клещевой энцефалит**. При укусе клеща нужно как можно быстрее удалить его (в поликлинике или самостоятельно ниткой/пинцетом), обработать ранку и сразу же обратиться к инфекционисту или терапевту (**профилактическое лечение назначается в первые 72 часа**).

Как защититься в лесу и парке:

- надевать светлую одежду с длинными рукавами, заправлять брюки в носки;
- использовать специальные спреи от клещей (репелленты);
- каждые 1,5-2 часа делать осмотры одежды и тела;
- избегать высокой травы и кустарников.

Чем опасен укус клеща

Ежегодно на территории Беларуси регистрируются два заболевания: Лайм боррелиоз (болезнь Лайма) и клещевой энцефалит



Лайм боррелиоз (болезнь Лайма)

Ранние симптомы (через 1-30 дней после укуса):

- мигрирующая эритема (большое красное пятно) (появляется у большинства заболевших);
- признаки интоксикации (сильная слабость, быстрая утомляемость);
- лихорадка (повышение температуры до 38-40° С, озноб);
- головная и мышечная боль (ломота в теле, боли в суставах)