

26
июня

Международный день борьбы с наркоманией



Информационный бюллетень отдела общественного здоровья Гродненского областного ЦГЭОЗ

ЕДИННЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ



Международный день борьбы со злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом учрежден Генеральной Ассамблеей ООН на 42-й сессии в 1987 году, определив тем самым всю важность проблемы и решимость расширять международное сотрудничество для достижения цели – мирового сообщества, свободного от наркомании.

Мировое медицинское сообщество определяет наркоманию не просто как одно из хронических заболеваний, а прежде всего как заболевание с тяжелой зависимостью, которая оказывает мощнейшее разрушающее влияние на физическое и психическое здоровье человека.

Огромную опасность для здоровья представляет даже однократное употребление наркотических средств, в том

числе спайсов, солей, новых синтетических наркотиков.



Последствия употребления наркотиков

Последствия употребления наркотиков можно разделить на три группы: медицинские, психические и социальные.

К медицинским последствиям употребления наркотиков относятся:

отравление организма с поражением внутренних органов;

воспаление вен и заражение крови как следствие использования нестерильных шприцев и игл;

тяжелые вирусные инфекции: ВИЧ-инфекция, вирусные гепатиты В и С, сифилис; абстинентный синдром или «ломка», который сопровождается судорогами, нарушениями со стороны желудка, кишечника, сердечно-сосудистой системы в виде различного рода болевых ощущений, перебоев в работе сердца.

При превышении дозы, употреблении наркотиков неизвестного качества и дозировки, смешивании раз-

личных наркотических средств, психотропных веществ между собой существует почти стопроцентный риск передозировки, при которой происходит потеря сознания, остановка дыхания и сердечной деятельности. Следствием передозировки часто является летальный исход.

К психическим последствиям употребления наркотиков относятся:

депрессия – состояние угнетенности или тоскливого настроения в период воздержания от приема наркотиков;

развитие психической зависимости – болезненное стремление непрерывно или периодически принимать наркотик с тем, чтобы вновь и вновь испытать определённые ощущения либо снимать явления психологического дискомфорта;

страхи – страх быть разоблаченным, арестованным,

страх за свое здоровье, из-за своих долгов и т.д.;

высокий суицидальный риск – страхи, депрессии, «ломки» и все вышеперечисленные негативные последствия наркомании, изматывают психику человека, доводя его до отчаяния. Кажущаяся безвыходность положения может выступить мотивом совершения самоубийства.

К социальным последствиям употребления наркотиков относятся:

домашние скандалы, потеря друзей – человек, употребляющий наркотики, вынужден постоянно скрывать свое пристрастие от родственников, родителей и других близких людей, все более и более отдаляясь от них;

совершение противоправных действий – кражи, побои, убийства и т.д.;

утрата социально-полезных связей – потеря работы, отчисление с учебы и др.

Обратите внимание:

ООН официально назвала наркоманию одной из трех главных угроз цивилизации наряду с ядерной войной и экологической катастрофой;

если ранее незаконный оборот наркотиков рассматривался в качестве угрозы отдельному индивиду, то в настоящее время он несет угрозу жизни и здоровью целых народов и регионов, самому существованию отдельных государств

К сведению:

По данным ВОЗ:

наркомания поразила все страны мира;

число употребляющих наркотики превышает 200 миллионов человек;

из-за употребления наркотиков ежегодно умирает приблизительно 450 тысяч человек