

УТВЕРЖДЕНО  
Решение Дятловского районного  
исполнительного комитета  
23.08.2022 № 487

ПЛАН  
основных мероприятий по реализации  
профилактического проекта «Дятлово –  
здоровый город» на 2022 – 2024 годы

## I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Здоровье – важнейшая ценность для каждого человека, а здоровье населения – самое ценное достояние для любого государства. По здоровью нации можно судить о социально-экономическом, политическом развитии страны. Благодаря хорошему здоровью человек наиболее полно самореализуется, вносит весомый вклад в различные сферы жизнедеятельности. Поэтому здоровье населения – это проблема не только медицинская, но и социально-экономическая.

По утверждению специалистов Всемирной организации здравоохранения, здоровье на 50-55 процентов (далее — %) зависит от образа жизни человека, на 20-23 % — от наследственности, на 20-25 % — от состояния окружающей среды (экологии) и на 8-12 % — от работы системы здравоохранения. Наиболее негативное влияние на здоровье оказывают такие вредные факторы, как курение, гиподинамия, нерациональное питание, избыточный вес, злоупотребление алкоголем, наркомания и токсикомания, неблагоприятные условия среды обитания.

В связи с тем, что здоровье человека в большей степени зависит от образа жизни, можно считать, что генеральной линией формирования, сохранения и укрепления здоровья населения является здоровый образ жизни (далее – ЗОЖ). Формирование здорового образа жизни (далее – ФЗОЖ) населения – важнейшее направление государственной политики Республики Беларусь в области сохранения и укрепления здоровья нации.

## II. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ

Цель проекта «Дятлово – здоровый город» – создание системы, направленной на формирование, сохранение и укрепление здоровья населения, создание благоприятных условий для реализации принципов здорового образа жизни, снижение заболеваемости, инвалидизации и преждевременной смертности от заболеваний, причинно связанных с образом жизни, увеличение продолжительности жизни, улучшение демографической ситуации в г. Дятлово.

Основные задачи:

вовлечение в процесс формирования у населения мотивации на сохранение и укрепление здоровья органов власти, всех организаций, общественных объединений, духовенства и населения города;

формирование у населения убежденности в престижности здорового образа жизни;

формирование стереотипов поведения, направленных на здоровое питание, регулярное занятие физическими упражнениями, отказ от потребления табачных изделий, алкоголя;

создание здоровой и безопасной экологической среды, улучшение условий труда, обучения, быта и отдыха населения;

внедрение комплексной межведомственной системы информационно-пропагандистской и образовательной работы с населением по вопросам ФЗОЖ.

## III. ОЖИДАЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ

Повышение уровня информированности населения по основным факторам риска для здоровья альтернативным формам поведения.

Внедрение в практику инновационных технологий, рекомендаций и программ для различных групп населения, способствующих сохранению и укреплению здоровья.

Повышение доли лиц, ведущих здоровый образ жизни на 10-15 %.

Уменьшение заболеваемости и нетрудоспособности от основных хронических неинфекционных заболеваний на 3-6 %.

Снижение распространенности табакокурения и потребления алкоголя на 3 %.

Повышение доли лиц, ведущих здоровый образ жизни 3 %.

Повышение физической активности населения (увеличение числа лиц, регулярно занимающихся физкультурой) на 3-6 %.

#### IV. ОСНОВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ

№ п/п	Наименование мероприятий	Дата проведения	Место проведения	Исполнитель
1. Организационные мероприятия				
1.1.	Организовывать заседания рабочей группы с участием представителей ведомств, участвующих в выполнении плана мероприятий в целях осуществления промежуточного контроля хода выполнения и при необходимости своевременного внесения изменений	2 раза в год	Дятловский районный исполнительный комитет (далее — райисполком)	Государственное учреждение «Дятловский районный центр гигиены и эпидемиологии (далее – ГУ «Дятловский райЦГЭ»), отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома
1.2.	Разработать логотип проекта «Дятлово – здоровый город»	сентябрь 2022 года	—	отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, ГУ «Дятловский райЦГЭ», учреждение здравоохранения «Дятловская центральная районная больница» (далее – УЗ «Дятловская ЦРБ»), отдел образования райисполкома
1.3.	Разработать профиль здоровья города	2022 год	г. Дятлово	ГУ «Дятловский райЦГЭ», УЗ

	Дятлово			«Дятловская ЦРБ», отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома
1.4.	Заслушать на заседании Совета по демографической безопасности г. Дятлово итоги реализации Плана	декабрь 2023 - 2024 годы	райисполком	рабочая группа по реализации профилактического проекта «Дятлово – здоровый город»
1.5.	Провести социологическое исследование с целью изучения динамики отношения населения г. Дятлово к своему здоровью и вопросам здорового образа жизни	2023 год	г. Дятлово	ГУ «Дятловский райЦГЭ», УЗ «Дятловская ЦРБ»
1.6.	Создать на сайте райисполкома баннер «Дятлово-здоровый город»	2022 год	райисполком	отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, ГУ «Дятловский райЦГЭ», УЗ «Дятловская ЦРБ»
1.7.	Обеспечить информационное сопровождение в районной газете «Перамога», на сайтах райисполкома, ГУ «Дятловский райЦГЭ», УЗ «Дятловская ЦРБ» о ходе реализации плана мероприятий проекта «Дятлово – здоровый город»	в течение реализации проекта	учреждение «Редакция газеты «Перамога»	учреждение «Редакция газеты «Перамога», отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, ГУ «Дятловский райЦГЭ», УЗ «Дятловская ЦРБ»
2. Формирование установки и мотивации населения на здоровье, создание условий для здорового образа жизни				
2.1.	Проводить ежегодный профилактический осмотр населения с применением аппаратной скрининг – диагностики для раннего выявления патологии, определения уровня здоровья, оценки функциональных резервов	ежегодно	УЗ «Дятловская ЦРБ», Дятловская поликлиника	УЗ «Дятловская ЦРБ»
2.2.	Обеспечить ежегодное рентгенофлюорографическое обследование не менее 95 % от подлежащих населения	ежегодно	УЗ «Дятловская ЦРБ», Дятловская	УЗ «Дятловская ЦРБ»

			поликлиника	
2.3.	Разработать, издать и распространить среди населения г. Дятлово информационно-образовательные материалы по вопросам сохранения и укрепления здоровья, профилактики инфекционных заболеваний, снижения основных факторов риска неинфекционных заболеваний, основам безопасного поведения (далее – ИОМы)	в течение реализации проекта	г. Дятлово	ГУ «Дятловский райЦГЭ», УЗ «Дятловская ЦРБ»
2.4.	Размещать ИОМы на сайтах, стендах, уголках здоровья с их постоянным обновлением в учреждениях, организациях и предприятиях г. Дятлово	в течение реализации проекта	г. Дятлово	руководители учреждений, организаций и предприятий, отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, отдел образования райисполкома, ГУ «Дятловский райЦГЭ», УЗ «Дятловская ЦРБ»
2.5.	Проводить тематические выставки литературы по вопросам формирования здорового образа жизни (далее – ФЗОЖ), профилактике вредных привычек, правового воспитания	в течение реализации проекта	государственное учреждение культуры «Дятловская районная библиотека»	государственное учреждение культуры «Дятловская районная библиотека» (далее — ГУК «Дятловская районная библиотека»)
2.6.	Проводить мероприятия по вопросам здорового образа жизни (далее — ЗОЖ), профилактики зависимостей, социально-значимых заболеваний	в течение реализации проекта	государственное учреждение культуры «Дятловская районная библиотека»	ГУК «Дятловская районная библиотека», ГУ «Дятловский райЦГЭ», УЗ «Дятловская ЦРБ», государственное учреждение культуры «Центр культуры и народного творчества»
2.7.	Проводить обучающие семинары по вопросам работы по ФЗОЖ, а также по основным аспектам сохранения и укрепления здоровья, профилактики	в течение реализации проекта	г. Дятлово	ГУ «Дятловский райЦГЭ», УЗ «Дятловская ЦРБ», руководители организаций, учреждений и предприятий г. Дятлово

	зависимостей, социально значимых заболеваний (болезней системы кровообращения, туберкулеза, ВИЧ-инфекции, новообразований, сахарного диабета, психических расстройств и расстройств поведения) для учреждений, организаций и предприятий г. Дятлово			
2.8.	Проводить городские акции, направленные на профилактику малоподвижного образа жизни, профилактику факторов риска неинфекционных заболеваний, вредных привычек	в течение реализации проекта	г. Дятлово	отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, сектор спорта и туризма райисполкома, отдел образования райисполкома, государственное учреждение культуры «Дятловский районный центр культуры и народного творчества», ГУ «Дятловский райЦГЭ», УЗ «Дятловская ЦРБ», Дятловская районная организация общественного объединения «Белорусский республиканский союз молодежи» (далее — РК ОО «БРСМ») (с согласия), Дятловская районная организация Республиканского общественного объединения «Белорусское Общество Красного Креста (далее — РО «БОКК») (с согласия)
2.9.	Проводить информационно-образовательную работу (акции, круглые столы, тренинги, Дни информирования), направленные на привлечение внимания населения к проблеме распространения	в течение реализации проекта	г. Дятлово	отдел идеологической работы и по делам молодежи райисполкома, сектор спорта и туризма райисполкома, отдел образования райисполкома, государственное

	ВИЧ-инфекции, мотивации к анонимному тестированию и самотестированию на ВИЧ			учреждение культуры «Дятловский районный центр культуры и народного творчества», ГУ «Дятловский райЦГЭ», УЗ «Дятловская ЦРБ», РК ОО «БРСМ» (с согласия), РО «БОКК» (с согласия)
2.10.	Проводить тематические мероприятия, приуроченные к Единым дням здоровья	в течение реализации проекта	г. Дятлово	ГУ «Дятловский райЦГЭ», УЗ «Дятловская ЦРБ»
2.11.	Проводить информационно-образовательную работу (акции, Дни здоровья, тренинги) в учреждениях образования по формированию здорового образа жизни	в течение реализации проекта	г. Дятлово	ГУ «Дятловский райЦГЭ», УЗ «Дятловская ЦРБ», отдел образования райисполкома
2.12.	Обеспечить охвата вакцинацией против гриппа населения г. Дятлово не менее 40,0 %	сентябрь-декабрь ежегодно	г. Дятлово	УЗ «Дятловская ЦРБ», ГУ «Дятловский райЦГЭ», руководители организаций и предприятий г. Дятлово
2.13.	Обучать население предпенсионного возраста и пожилых людей профилактике заболеваний, избыточного веса, ожирения, сахарного диабета, профилактике травм, вопросам здорового образа жизни, физической активности, психологического благополучия	в течение реализации проекта	государственное учреждение «Центр социального обслуживания населения Дятловского района»	РО «БОКК» (с согласия), государственное учреждение «Центр социального обслуживания населения Дятловского района», УЗ «Дятловская ЦРБ», ГУ «Дятловский райЦГЭ»
<b>3. Развитие условий для духовно-нравственного, интеллектуального и физического потенциала, популяризации и содействие оздоровительной физической активности</b>				
3.1.	Обеспечить сотрудничество с религиозными конфессиями по вопросам пропаганды	в течение реализации	г. Дятлово	отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи

	идеологии нравственных ценностей и ЗОЖ	проекта		райисполкома, ГУ «Дятловский райЦГЭ», УЗ «Дятловская ЦРБ»
3.2.	Обеспечить проведение в учреждениях образования гимнастики перед началом занятий, подвижных перемен	в течение реализации проекта	г. Дятлово	отдел образования райисполкома
3.3.	Создание коллективов физической культуры (далее – КФК) на базе учреждений, организаций и предприятий района	2022 год	г. Дятлово	руководители организаций и предприятий
3.4.	Разработка проекта регламента ежегодного районного смотра-конкура «На лучшую постановку физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы среди организаций, предприятий и учреждений района»	2022 год	г. Дятлово	сектор спорта и туризма райисполкома
3.5.	Разработка проекта регламента ежегодной спартакиады среди детей и подростков	2022 год	г. Дятлово	сектор спорта и туризма райисполкома
3.6.	Разработка проекта регламента ежегодного районного конкурса «На дистанции к здоровью»	2022 год	г. Дятлово	сектор спорта и туризма райисполкома
3.7.	Проведение мероприятий: «Папа, мама я – спортивная семья», «Папа, мама я – футбольная семья», Фестиваль семейного отдыха «Зецельски Фест»	в течение реализации проекта	г. Дятлово	сектор спорта и туризма Дятловского райисполкома, отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома
3.8.	Организация водных сплавов на байдарках	в течение реализации проекта	□	государственное учреждение «Дятловский районный физкультурно – спортивный клуб»
4. Улучшение условий труда на рабочих местах производственных предприятий, распространение различных форм материального стимулирования работников, приверженных здоровому образу жизни				
4.1.	Рассмотреть вопрос о включении в	в течение	г. Дятлово	руководители организаций (с

	локальные нормативные акты организаций города мер материального стимулирования работников, приверженных здоровому образу жизни	реализации проекта		согласия)
5. Создание востребованной системы первичной профилактики неинфекционных заболеваний, а также алкоголизма, наркомании и табакокурения				
5.1.	Размещать на объектах торговли, осуществляющих продажу алкогольных, слабоалкогольных напитков и пива, ИОМ по профилактике вредных привычек	в течение реализации проекта	г. Дятлово	ГУ «Дятловский райЦГЭ», УЗ «Дятловская ЦРБ», Дятловский филиал Гродненского областного потребительского общества (с согласия), руководители (с согласия)
5.2.	Размещать информации, знаки о запрете табакокурения на объектах и в местах общего пользования, где курение табачных изделий запрещено	постоянно	г. Дятлово	руководители организаций, РУП ЖКХ
5.3.	Осуществлять контроль запрета курения в установленных законодательством местах	постоянно	г. Дятлово	отдел внутренних дел Дятловского райисполкома (далее – РОВД)
5.4.	Обеспечить ограничение продажи алкогольных и слабоалкогольных напитков и пива в объектах розничной торговли в день проведения выпускных вечеров в учреждениях общего среднего образования с запретом реализации в эти дни алкогольных напитков	в течение реализации проекта	г. Дятлово	отдел экономики райисполкома, РОВД
6. Создание благоприятной и безопасной среды обитания				
6.1.	Проводить субботники и месячники по благоустройству и санитарному содержанию территории г. Дятлово	в течение реализации проекта	г. Дятлово	райисполком
6.2.	Проводить посадку зеленых насаждений на территории г. Дятлово	ежегодно	г. Дятлово	РУП ЖКХ

6.3.	Обеспечить проведение производственно-лабораторного контроля за состоянием факторов производственной среды на рабочих местах	ежегодно	г. Дятлово	руководители предприятий
6.4.	Обеспечить постоянный контроль качества питьевой воды в соответствии с социально-гигиеническим мониторингом	ежегодно	г. Дятлово	ГУ «Дятловский райЦГЭ»

#### IV. ФИНАНСОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ КОМПЛЕКСНОГО ПЛАНА

Финансирование мероприятий Комплексного плана мероприятий по реализации профилактического проекта «Дятлово – здоровый город» на 2022-2024 годы осуществляется за счёт средств местного бюджета, средств соисполнителей плана, спонсорской помощи.

#### V. КОНТРОЛЬ ЗА ХОДОМ ВЫПОЛНЕНИЯ КОМПЛЕКСНОГО ПЛАНА

Соисполнители Комплексного плана мероприятий по реализации профилактического проекта «Дятлово – здоровый город» на 2022-2024 годы 1 раз в полугодие не позднее 5 числа следующего за отчетным периодом, представляют в ГУ «Дятловский райЦГЭ» информацию о выполнении пунктов плана в части касающейся.

ГУ «Дятловский райЦГЭ» в срок до 10 числа месяца, следующего за отчётным периодом, представляет в райисполком аналитическую информацию о ходе реализации Комплексного плана мероприятий по реализации профилактического проекта «Дятлово – здоровый город» на 2022-2024 годы для заслушивания на заседании рабочей группы.

