

# Единый день здоровья

1 марта



Информационный бюллетень  
отдела общественного здоровья  
Гродненского областного ЦГЭОЗ



## Международный день борьбы с наркотиками

В 1987 году Генеральная Ассамблея ООН объявила 1 марта Международным днем борьбы с наркоманией и незаконным оборотом наркотиков, тем самым определив важность проблемы и призвав мировое сообщество сплотить свои усилия для достижения единой цели – общества свободного от наркомании.

**Наркотики** – химические вещества растительного или синтетического происхождения, способные вызвать изменение психического состояния.

**Наркомания** – это тяжелое психическое заболевание, которое начинается со случайного или принудительного приема наркотика, с последующим формированием наркотической зависимости организма человека. Наиболее характерными **проявлениями наркомании** являются непреодолимое желание или навязчивое

стремление дальше принимать наркотическое вещество и получать его любыми средствами.

Современные наркотические средства способны сформировать такую зависимость всего с первого приема.

**Последствия** этого заболевания чрезвычайно опасны, так как происходят грубые нарушения функций внутренних органов, нервной системы и деградация личности.

Наркоманы подвержены риску заражения и способствуют распространению ВИЧ-инфекции, вирусного гепатита, венерических болезней и других опасных инфекционных заболеваний.

Помимо того, что наркомания приводит к физической, нравственной и социальной деградации личности, она толкает «потерявших

себя» и потерянных людей на преступления. Наркоманию следует рассматривать как бедствие, против которого общество должно воздвигнуть непреодолимый барьер. Проблема распространения наркомании занимает не последнее место и в числе причин высокой смертности, низкой рождаемости и недопустимо низкой средней продолжительности жизни.



## Последствия употребления наркотиков

Попадая в кровь, наркотические вещества наносят значительный вред всему организму: разрушается печень и легкие, кровь сгущается, что приводит к образованию тромбов и кровоизлияниям. Защищая организм от проникновения токсинов в головной мозг, капилляры сужаются. Страдая от недостатка кислорода, разрушается значительное количество нервных клеток. Развиваются тяжелые и необратимые поражения нервной системы. У наркопотребителя страдает

внимание, ухудшается память, развиваются амнезии, происходит значительное снижение умственных способностей. Такой человек становится не в состоянии справиться даже с элементарными повседневными занятиями.

Кроме функциональных расстройств, проявляются серьезные нарушения и в психике. Употребление наркотических веществ сопровождается галлюцинациями, расторможенностью, совершением не-

контролируемых и агрессивных действий, развитием психозов, приступами необоснованного страха, угнетением, суицидальным поведением. В таком состоянии человек становится опасным и для себя и для окружающих.

Зависимость от наркотиков развивается быстро. Прекращение употребления сопровождается синдромом «отмены» с плохим самочувствием и тяжелой депрессией, что провоцирует очередной прием наркотика.

### Обратите внимание

Незаконный оборот наркотиков, без преувеличения, относится к числу наиболее серьезных проблем, угрожающих нормальной жизнедеятельности общества.

В 2022 г. в результате предпринятых практических мер, направленных на предупреждение, профилактику преступлений, обеспечения действенного контроля в отношении наркозависимых лиц наблюдается тенденция снижения количества регистрируемых преступлений, связанных с незаконным оборотом наркотиков

### К сведению

#### В Гродненской области в 2022 году:

- зарегистрировано 11 фактов передозировки наркотиками, с летальным исходом – 1;
- реализован комплекс мероприятий оперативно-профилактического характера в отношении наркопотребителей, состоящих на учете в наркологической службе.

Преодоление зависимости от наркотических веществ происходит довольно сложно, требует длительного времени и помощи специалистов различного профиля. Если вы столкнулись с проблемой зависимости, вы можете обратиться за помощью в УЗ «ГОКЦ «Психиатрия-наркология»:

39 83 62 – регистратура наркологического диспансера

39 83 68 – дневной стационар (наркология)

39 83 39 – наркологическое отделение реабилитации лиц, страдающих зависимостями.

В Центре круглосуточно работает служба экстренной психологической помощи: телефон доверия 170