

## Как выбрать новогодний подарок для детей?



Приближается пора чудес и волшебства. Это время любят все: взрослые, подростки и конечно же – дети. Они с нетерпением ждут наступление этого чуда, а родители с трепетом выбирают подарки для малышей.

Как же правильно выбрать сладкий новогодний подарок?

Во-первых — все компоненты, входящие в состав, должны быть безопасными для здоровья детей.

Во-вторых - это наличие четкой, легко читаемой маркировки (этикетки),

которая содержит информацию о продукте на русском языке. В маркировке кондитерских изделий обязательно должна содержаться следующая информация: наименование, состав, количество единиц, дата изготовления, срок годности, условия хранения пищевой продукции, наименование и место нахождения изготовителя.

Срок годности устанавливается по самому скоропортящемуся продукту, входящему в состав сладкого набора. Хранить подарок необходимо при температуре, указанной изготовителем, иначе из-за нарушений условий хранения шоколад может покрыться белым налетом.

Исключите сладости, в состав которых входят компоненты, которые могут вызвать аллергию (например, арахис, ядра абрикосовой косточки). Избегайте приобретения кондитерских изделий, содержащих алкоголь (коньяк, ликер, бренди и др.), транс-жиры, пальмовое масло, красители и консерванты, пищевые добавки, эмульгаторы.

В составе не должны присутствовать усилители вкуса и аромата, консерванты E200 – сорбиновая кислота, E202 – сорбат калия, E210 – бензойная кислота, E249 – нитрит калия, синтетические красители, ароматизаторы, идентичные натуральным, гидрогенизированные масла и жиры, а также натуральный кофе.

Покупайте подарки только в местах организованной торговли – магазины, супермаркеты, рынки и ярмарки.

Также обратите внимание на качество упаковки новогоднего набора. Конфеты и другие сладости должны быть хорошо защищены от внешнего



воздействия. Упаковка должна быть плотно закрытой, не мятой и не деформированной.



**Будьте здоровы!**

**Помощник врача-гигиениста СЭО Луня О.И.**

**Помощник врача-гигиениста СЭО Радиевская О.Ю.**