



## 16 НОЯБРЯ - ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ НЕКУРЕНИЯ

Ежегодно по инициативе Международного союза по борьбе с раком в третий четверг ноября проводится **ДЕНЬ НЕКУРЕНИЯ**.

**Цель акции** – призвать всех курящих отказаться от этой пагубной привычки, чтобы снизить риск развития раковых заболеваний.

**Курение** — вредная привычка, заключающаяся во вдыхании дыма тлеющего табака. По данным Всемирной организации здравоохранения курение является причиной около 40% общей смертности населения и основной причиной преждевременной смерти, которую можно избежать.

Борьба с курением – необходимое условие улучшения здоровья населения. Основной задачей медицинской науки и практики во все времена является концентрация усилий на борьбе с главными причинами смертности населения.

Курильщики теряют около 18 лет потенциальной жизни, это является огромной социальной потерей для нашего общества. Табачный дым вызывает и обостряет многие болезни, действуя практически на все органы. А продукты табачного происхождения вместе с другими канцерогенными веществами – главная причина возникновения онкологических заболеваний.

Курение провоцирует развитие 18 форм рака у человека: рак легкого, пищевода, гортани и полости рта, мочевого пузыря, поджелудочной железы, почки, желудка, молочной железы, шейки матки и др. Кроме высокого риска возникновения различных форм злокачественных новообразований, продолжение курения негативно сказывается на проведении специального лечения при возникновении этих заболеваний. Установлено, что у курящих пациентов, по сравнению с некурящими, сокращается продолжительность жизни, возрастает риск рецидива или возникновения второй опухоли, снижается эффективность лечения, качество жизни.

**Курение – это ЯД! Сделайте правильный выбор!**

## 1 ДЕКАБРЯ - ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ПРОФИЛАКТИКИ ВИЧ-ИНФЕКЦИИ

Ежегодно **1 декабря**, начиная с 1988 года, отмечается **Всемирный день профилактики ВИЧ/СПИД**. Этот день служит напоминанием о необходимости объединить усилия, как государств, так и общества для действий по снижению разрушительных последствий эпидемии ВИЧ-инфекции.

Впервые в мире случаи синдрома приобретенного иммунодефицита (СПИДа) человека были описаны в начале 80-х годов. В связи с отсутствием в те времена антиретровирусной терапии (АРВТ) заболевание прогрессировало с развитием глубокого поражения иммунной системы и являлось фатальным. АРВТ получила распространение только в середине 90-х годов и в настоящее время достигнуты значительные успехи в борьбе с ВИЧ/СПИДом.

**Вирус иммунодефицита человека (ВИЧ)** — это инфекция, поражающая иммунную систему организма. Самой поздней стадией ВИЧ-инфекции является синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД).

Сейчас ВИЧ-инфекция – не приговор, а хроническое заболевание, требующее ежедневного приема антиретровирусных лекарств. В нашей стране АРВТ назначается и выдается бесплатно всем без исключения пациентам с диагнозом ВИЧ-инфекция.

**Существуют 3 пути передачи ВИЧ-инфекции:** половой; парентеральный (через кровь, шприцы, иглы, режущие инструменты и др., загрязненные кровью, содержащую ВИЧ); вертикальный (от матери к плоду).



Желающие, в том числе и дети, находящиеся в трудных жизненных ситуациях, могут бесплатно и анонимно получить квалифицированную помощь психологов и психотерапевтов, которые постараются помочь разобраться в кризисной ситуации и наметить конкретные шаги по выходу из нее, проинформируют о других учреждениях и организациях для дополнительного обращения. Телефон работает круглосуточно.

Наш городской номер: **170** (единый по области со стационарного телефона и сотовой связи МТС); +375 152 75 23 90.

SKYPE: **HELP170**.

ГРУППА В VK: **ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ 170** ([vk.com/public77008452](https://vk.com/public77008452)).

E-MAIL: [HELP170@MAIL.RU](mailto:HELP170@MAIL.RU).



Прямая линия

1 декабря на базе ГУ «Дятловский рай ЦГЭ» пройдет «прямая линия» по

вопросам «Профилактики ВИЧ-инфекции».

**Контактный телефон 61204, с 11.00 до 13.00.**

## Профилактические и защитные меры:

1. Пользоваться только личными предметами гигиены (зубные щетки, бритвы, лезвия и т.д.).
2. Применять стерильный инструментарий при обслуживании в различных учреждениях и организациях.
3. Проводить косметические процедуры (татуировки, пирсинг, маникюр, педикюр) только в специальных учреждениях, имеющих лицензию на их проведение.
4. Правильное сексуальное поведение (или задержка среди молодежи момента вступления в сексуальные отношения).
5. Верность (сокращение числа половых партнеров).  
Правильное использование презерватива.
6. Не употреблять наркотические препараты.
7. Будущей маме необходимо пройти тест на ВИЧ, чтобы быть уверенной в здоровье ребенка.

Важной составляющей профилактических вмешательств на современном этапе является своевременное тестирование, так как ранняя диагностика ВИЧ-инфекции способствует более эффективному лечению, повышению качества жизни людей, живущих с ВИЧ и уменьшению факторов риска передачи ВИЧ другим людям.



**Бояться не нужно – нужно знать!**

### Лабораторный отдел Дятловского районного ЦГЭ оказывает услуги населению и юридическим лицам:

- Исследование овощей, фруктов, зелени на наличие яиц гельминтов, цисты простейших: 20 рублей 33 копейки;
- Исследование воды из колодца по микробиологическим показателям – 21 рубль 87 копеек;
- Исследование воды из водопроводного крана по микробиологическим показателям – 21 рубль 87 копеек.

Более подробную информацию можно получить по адресу: г. Дятлово, ул. Мицкевича, 2 или по телефону: 61203

### Отделение профилактической дезинфекции Дятловского районного ЦГЭ оказывает услуги населению и юридическим лицам:

- **Дератизация** (уничтожение грызунов) строений (помещений), территорий), дезинсекция против бытовых насекомых (уничтожение членистоногих) помещений и других объектов, дезинсекция разовая против клещей и гнуса на открытых территориях, дезинфекция автотранспорта, перевозящего пищевые продукты, дезинфекция разовая шахтных колодцев, продажа ядохимикатов против грызунов (крыс и мышей).

Во всех регионах Республики Беларусь в устройствах оплаты, подключенных к ЕРИП (интернет-банкинг, мобильный банкинг, инфокиоск и т.п.) можно оплатить услуги для физических лиц, оказываемые ГУ «Дятловский рай ЦГЭ».

#### **Порядок осуществления платежа**

1. В дереве системы «Расчет» ЕРИП выбрать ветку «Соцобслуживание, здравоохранение», затем «Здравоохранение», «Санитарно-профилактические центры».
2. Выбрать ветку «Гродненская область», затем «Дятловский РЦГиЭ», «Санитарно-гигиенические услуги».
3. Ввести номер телефона.
4. Ввести сумму.
5. Сверить правильность появившегося на экране имени и отчества плательщика.
6. Нажать ОПЛАТИТЬ и ГОТОВО.

Информацию по интересующим вопросам можно получить в отделении профдезинфекции ГУ «Дятловский районный ЦГЭ» по адресу: г. Дятлово, ул. Мицкевича, 2 или по телефону: 69381

**Издатель:** Государственное учреждение «Дятловский районный центр гигиены и эпидемиологии»

**Наш адрес:** 231471, Гродненская обл., г. Дятлово, ул. Мицкевича, 2

**E-mail:** [dtgig@mail.grodno.by](mailto:dtgig@mail.grodno.by)

**Ответственный за выпуск:** Наталья Ивановна Юрена

**Телефон/факс:** 8(01563) 69381

**Официальный сайт:** <http://dtcgig.by/>

Тираж 200 экз.