«От того, я так хорош, что люблю я в жизни ЗОЖ»

01.11.2023

Под таким названием проведен час здоровья с детьми посещающие детский оздоровительный лагерь в ГУО «Средняя школа №3 г.Дятлово», в рамках проекта «Дятлово-здоровый город», «Школа-территория здоровья», районной акции «Каникулы в ритме ЗОЖ!».

Специалисты центра гигиены и эпидемиологии рассказали, основные составляющие здорового образа жизни, и какие последствия ждут если его не беречь. Познакомили с такими понятиями как «инфекционные» и «неинфекционные заболевания».

Далее ребятам была представлена презентация «Мы то, что мы едим», с дальнейшим обсуждением. В заключении все участники пришли к единому мнению, что здоровье нужно беречь и укреплять. Все ребята получили информационные материалы.

Помощник врача-гигиениста О.Ю.Радиевская

Помощник врача-гигиениста У.Ю.Сорочинская