

«Каникулы в ритме ЗОЖ!»

05.11.2023



Продолжаются мероприятия в рамках районной акции «Каникулы в ритме ЗОЖ!», и районного проекта «Дятлово-здоровый город». Специалисты центра гигиены и эпидемиологии провели познавательную встречу с детьми посещающие осенний оздоровительный лагерь на базе ГУО «Средняя школа №3 г.Дятлово».

Ребята в доступной и увлекательной форме узнали, от чего зависит наше здоровье, обсудили возможные пути его сохранения, сформулировали основные составляющие здорового образа жизни.



Далее специалист центра гигиены рассказала, и представила демонстрацию «Современные зависимости молодого поколения», а именно как гаджеты забирают детство у ребят. С ребятами обсуждали как можно заменить интересно и с пользой время проведение в свободное время.

В заключение пришли к выводу, что привычка беречь здоровье и сохранять его должна быть сильнее вредных привычек, а сформироваться она сможет только тогда, когда сам человек будет постоянно и регулярно заниматься тем, что приносит ему пользу, а не вред.

Материал подготовили помощник врача-гигиениста Ульяна Юрьевна Сорочинская, Оксана Юрьевна Радиевская