

## Всемирный день профилактики ВИЧ-инфекции

24.11.2023

*Ежегодно 1 декабря, начиная с 1988 года, отмечается Всемирный день профилактики ВИЧ/СПИД. Этот день служит напоминанием о необходимости объединить усилия, как государств, так и общества для действий по снижению разрушительных последствий эпидемии ВИЧ-инфекции.*

Всемирный день борьбы со СПИДом всегда посвящен определенной теме. Тема этого года – **«Лидерство – сообществам»**.

Сообщества – это организации людей, столкнувшихся с ВИЧ или находящихся в группе риска. Сообщества связывают людей с организациями здравоохранения, вселяют доверие, оказывают сильную психологическую поддержку.

Сегодня Всемирный день борьбы со СПИДом – это больше чем просто день ознаменования общественных достижений. Это призыв к действиям, которые расширили бы возможности сообществ в деле противостояния распространению ВИЧ. Дискриминация и социальная стигма маргинализированных сообществ препятствуют получению услуг по профилактике и лечению ВИЧ-инфекции. Если эти препятствия будут устранены, организации сообществ внесут весомый вклад в победу над СПИДом.

Впервые в мире случаи синдрома приобретенного иммунодефицита (СПИДа) человека были описаны в начале 80-х годов. В связи с отсутствием в те времена антиретровирусной терапии (АРВТ) заболевание прогрессировало с развитием глубокого поражения иммунной системы и являлось фатальным. АРВТ получила распространение только в середине 90-х годов и в настоящее время достигнуты значительные успехи в борьбе с ВИЧ/СПИДом.

Сейчас **ВИЧ-инфекция** – не приговор, а хроническое заболевание, требующее ежедневного приема антиретровирусных лекарств. При соблюдении предписаний врача у ВИЧ-положительных людей ожидаемая продолжительность жизни практически не отличается от таковой у людей без ВИЧ, в их семьях рождаются здоровые дети. В нашей стране АРВТ назначается и выдается бесплатно всем без исключения пациентам с диагнозом ВИЧ-инфекция.

### **Как передается ВИЧ:**

- **Через кровь:** чаще всего при инъекционном употреблении наркотических веществ, но может передаваться также при нанесении татуировок нестерильным инструментарием вне специализированных учреждений.

- Во время незащищенного сексуального контакта (в том случае, если один из партнеров ВИЧ-инфицированный). Даже один половой контакт может привести к развитию инфекции.



- Вертикальный путь передачи, т.е. от ВИЧ-инфицированной матери к ребенку во время беременности, родов.



### Профилактические и защитные меры

Специфических средств профилактики ВИЧ-инфекции в настоящее время в мире не существует. Поэтому защита зависит от поведения и образа жизни самого человека.

◇ Нравственная чистота и верность избранному спутнику жизни - главное условие сохранения

здоровья и предупреждения заражения.

- ◇ Пользоваться только личными предметами гигиены (зубные щетки, бритвы, лезвия и т.д.).
- ◇ Применять стерильный инструментарий при обслуживании в различных учреждениях и организациях.
- ◇ Проводить косметические процедуры (татуировки, пирсинг, маникюр, педикюр) только в специальных учреждениях, имеющих лицензию на их проведение.
- ◇ Приучать себя и своего партнера систематически и правильно пользоваться презервативом, что поможет снизить вероятность заражения СПИДом, предохранит от венерических заболеваний и нежелательной беременности.
- ◇ Не употреблять наркотические препараты.

Важной составляющей профилактических вмешательств на современном этапе является своевременное тестирование, так как ранняя диагностика ВИЧ-инфекции способствует более эффективному лечению, повышению качества жизни людей, живущих с ВИЧ и уменьшению факторов риска передачи ВИЧ другим людям.



**Бояться не нужно – нужно знать!**

*Материал подготовил врач-эпидемиолог Дедович Николай Николаевич, помощник врача-гигиениста Сорочинская Ульяна Юрьевна*