



ЗДОРОВЬЕ  
ГОРОДА И ПОСЕЛКИ

## ВИЧ-ИНФЕКЦИЯ



**ВИЧ-инфекция** – медленно прогрессирующее инфекционное заболевание, возникающее вследствие заражения вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ), поражающего иммунную систему, в результате его организм становится высоковосприимчив к оппортунистическим инфекциям и опухолям, которые в конечном итоге приводят к гибели больного.

### *Источник инфекции. Пути передачи.*

Источником заражения является ВИЧ-инфицированный человек на всех стадиях заболевания.

Существует 3 пути передачи ВИЧ-инфекции:

- контактный (половой);
- парентеральный (через кровь, шприцы, иглы, режущие инструменты и др., загрязненные кровью, содержащую ВИЧ);
- вертикальный (от матери к плоду).

**Факторы риска:** наркомания, асоциальный образ жизни, гемотрансфузии, рождение от ВИЧ-инфицированной матери, заболевания венерическими болезнями.

### **Как НЕ передается ВИЧ:**

- при дружеских объятиях и поцелуях;
- через рукопожатия;
- при использовании столовых приборов;
- через предметы производственной и домашней обстановки;
- насекомыми, в том числе и кровососущими;
- в общественном транспорте;
- воздушно-капельным путем.

### *Основные направления профилактики ВИЧ-инфекции:*

Безопасное половое поведение, использование презервативов; лечение других болезней, передающихся половым путем.

Формирование у лиц, употребляющих наркотики инъекционно, навыков более безопасного поведения, обеспечение их средствами защиты (стерильными шприцами, презервативами).

Обеспечение асептических условий в медицинской практике.

Проводить косметические процедуры (татуировки, пирсинг, маникюр, педикюр) только в специальных учреждениях, имеющих лицензию на их проведение.

Организация медицинской помощи и социальной поддержки больным ВИЧ-инфекцией, их семьям и окружающим.



**Бояться не нужно – нужно знать!**