Мир без полиомиелита

Полиомиелит – острое инфекционное заболевание, поражающее преимущественно центральную нервную систему с развитием парезов (ослабление двигательных функций) и параличей. Чаще всего болеют дети от 3-6 месяцев до 7 лет, реже дети старшего возраста, но могут и взрослые.

Источником инфекции являются больные и вирусоносители. Выделение вируса из глотки и с фекалиями начинается в инкубационный период, который продолжается в среднем 5-12 дней (возможны колебания от 2 до 35 дней). Главное значение имеет фекально-оральный механизм передачи инфекции через загрязненные фекалиями воду и пищевые продукты. В эпидемических очагах может происходить инфицирование людей воздушно-капельным путем.

Возбудитель полиомиелита – вирус**.** Он стоек во внешней среде. В частности в сточных водах при 0°С в течение месяца, на овощах и фруктах может сохраняться 3-4 месяца. Вирус хорошо переносит замораживание, высушивание, сохраняется длительно в воде, молоке, но при кипячении в течение 10-12 минут погибает. Вирус высокочувствителен к УФ-лучам, а также к хлорсодержащим дезинфектантам.

Наиболее часто заболевания полиомиелитом встречаются летом и осенью.

Инкубационный (скрытый) период заболевания длится от 2 до 35 дней (чаще 5-12 дней). Болезнь начинается с недомогания, повышения температуры тела, насморка, воспаления в глотке, жидкого стула. После нескольких дней улучшения состояния вновь повышается температура до 39-40°С, появляются головная боль, рвота, боли в спине, шее, конечностях, судороги. Затем внезапно появляются параличи. Поражаются главным образом мышцы конечностей, чаще ноги. Вирус способен проникать и в головной мозг, и если повреждается продолговатый мозг, вызывая расстройства дыхания и кровообращения, что может привести к смерти больного. В 30% случаев заболевание заканчивается параличом, в 10% - гибелью больного.

Поскольку полиомиелит иногда протекает бессимптомно, то постановка диагноза становится практически невозможной, хотя ребенок и инфицирован полиовирусом. На сегодняшний день ситуация по полиомиелиту в мире достаточно стабильная. Число зарегистрированных случаев заболевания продолжает снижаться. Однако эндемичными по-прежнему остаются страны: Афганистан, Нигерия и Пакистан. Случаи

паралитических заболеваний регистрировались в Лаосе, Нигерии и Пакистане.

Профилактические мероприятия. До тех пор, пока в мире не останется ни одного ребенка, инфицированного полиомиелитом, риску заражения этой болезнью будут подвергаться дети во всех странах. Полиовирусы легко импортируется в страну, свободную от полиомиелита, и может быстро распространиться среди не иммунизированных групп населения.

Полиомиелит неизлечим, но его можно предупредить с помощью вакцинации.

Дети и взрослые, выезжающие или въезжающие в страны, где регистрируются случаи полиомиелита, должны быть привиты против этой инфекции.

С целью профилактики полиомиелита необходимо:

- соблюдать правила личной гигиены (мытье рук);
- свежие овощи, фрукты, сухофрукты и зелень перед употреблением после мытья под проточной водой сполоснуть кипяченой или бутилированной водой;
- если вы путешествуете: прием пищи допускается в определенных пунктах питания, где используются продукты гарантированного качества промышленного производства;
- для питья должна использоваться только бутилированная или кипяченая вода, напитки, соки промышленного производства;
- запрещается покупать лед для охлаждения напитков у продавцов уличной торговли, продуктов с просроченным сроком годности, не прошедших гарантированную технологическую обработку, а также приобретенных в местах уличной торговли;
- купание туристов разрешается только в бассейнах и специальных водоемах.

Если у ребенка возникли жалобы на нарушение походки, опоры на ноги, снижение мышечной силы в ноге или руке, он стал часто спотыкаться, "тянуть" ногу, "шлепать" ею и т.п., то следует немедленно проконсультировать ребенка у детского невролога.

Материал подготовил врач-эпидемиолог Дедович Н.Н.