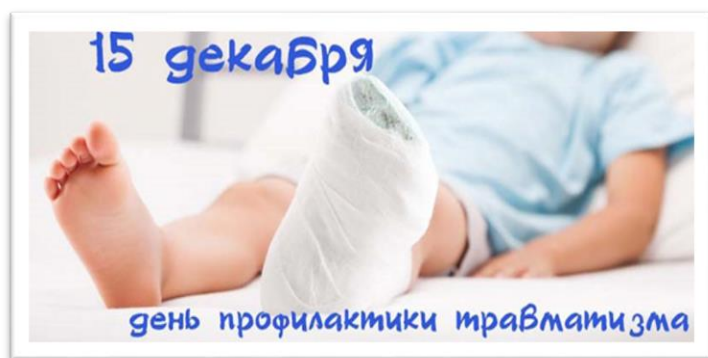


День профилактики травматизма



По данным ВОЗ, ежегодно в мире в результате травм и других несчастных случаев (внешних причин) погибает более 5 миллионов человек, что составляет около 9% от общего числа смертей, а сам травматизм является одной из

основных причин в структуре «глобального бремени болезней» и, соответственно, экономических потерь.

Что представляют собой травма и травматизм?

Травма – это повреждение тканей или органов тела в результате какого-либо внешнего воздействия (ушибы, ранения).

Травматизм – совокупность травм, полученных при определенных обстоятельствах у одинаковых групп населения за определенный отрезок времени (месяц, квартал, год).

В зависимости от места получения травм различают несколько видов травматизма:

- Производственный - промышленный, сельскохозяйственный;
- Непроизводственный – дорожно-транспортный, уличный, бытовой, спортивный, военный;
- Детский травматизм – выделяется в отдельную категорию.

Производственный травматизм

– это

травмы, полученные работниками на производстве и вызванные, как правило, несоблюдением требований охраны труда.

Необходимо строго соблюдать правила охраны труда, рабочие должны обеспечиваться исправными средствами индивидуальной защиты и спецодеждой. Для оказания первой медицинской помощи



должны быть в наличии аптечки с набором медикаментов, перевязочного материала, шин и др. Все вновь принимаемые на работу проходят медицинский осмотр и обязательный инструктаж по охране труда. Повышение компетентности и пополнение знаний в этой области и их проверка должны осуществляться на регулярной основе.

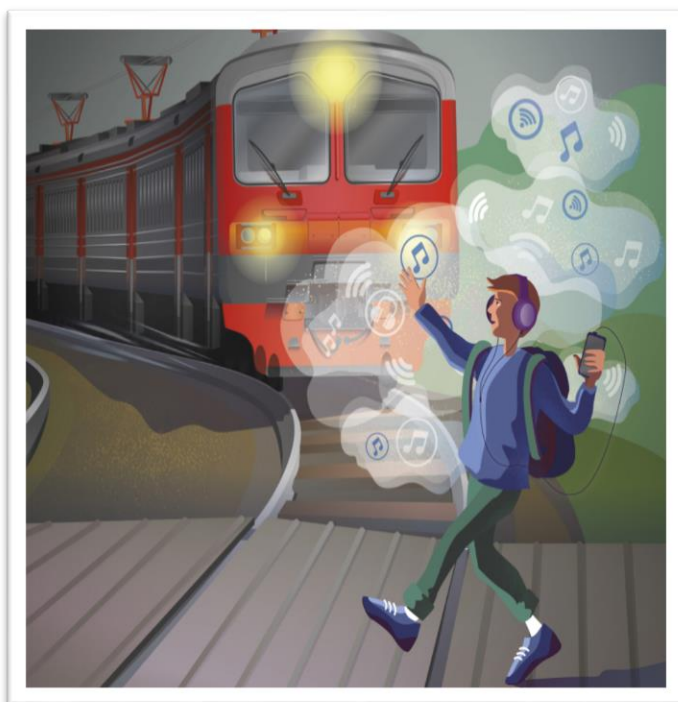
Непроизводственный травматизм

– это несчастные случаи, возникшие вне связи с производственной деятельностью пострадавшего – в домашней обстановке, во дворе и т.д.

На бытовой травматизм, как правило, приходится основной удельный вес всех травм. Ведущей причиной этих травм (около трети случаев) является выполнение домашней работы: уборка и ремонт помещений, приготовление пищи и т. д. Среди бытовых травм преобладают ушибы, ранения, ожоги и др.

В целом, профилактика бытовых травм включает:

- улучшение условий быта;
- организацию досуга и проведение разнообразных культурно-массовых мероприятий;
- антиалкогольную пропаганду;
- пропаганду здорового образа жизни;
- расширение коммунальных услуг населению;
- повышению безопасности дорог и транспортных средств, соблюдению правил дорожного движения;
- планирование и благоустройство улиц и мостовых, надлежащий уход за ними (применение песка во время гололеда, заделка рытвин и т.д.), освещение улиц и площадей, ограждение строящихся и ремонтируемых зданий.



Детский травматизм

– одна из серьёзных социальных проблем, которая не только угрожает здоровью детей, но и влечёт проблемы для родителей. Чаще травмы возникают дома и на улице; реже травмы связаны с городским транспортом, со случаями в школе, во время занятий спортом ещё реже наблюдаются утопления и отравления. Наиболее опасны три вида травм: бытовые, транспортные и утопление.

Профилактика детского травматизма:

- следить за детьми в детском саду, школе, дома и особенно на улице. Контроль является наиболее важной мерой профилактики бытовых травм у детей.
- благоустройство дворов, оборудование специальных площадок для игр.
- организация досуга в свободное время и летнего отдыха детей.
- хранение острых и режущих предметов, взрывчатых веществ, ядовитых и легко воспламеняющихся жидкостей в местах, не доступных детям.
- обучение детей правилам пользования острыми предметами домашнего обихода (вилка, нож, перьевая ручка и т.д.).



Будьте осторожны. Берегите свое здоровье!

Материал подготовил помощник врача-гигиениста Сорочинская Ульяна Юрьевна