



## ПРОДУКТЫ - АНТИПАРАЗИТЫ

Введите эти продукты в рацион и чередуйте их между собой

Семечки тыквы



Дневная доза  
10 штук

Лимон

Это не только антипаразитарный, но и противомикробный фрукт. Ценна не только мякоть, но и кожура



Морковь



Можно употреблять в виде сока. Помимо борьбы с паразитами, обеспечит Вас массой витаминов и клетчаткой

Перец

Эффективен, как в свежем виде, так и в молотом



Броccoli

Содержит тиол, который оказывает антипаразитарный эффект



Чеснок



За счёт содержания в соке большого количества эфирных масел и горечи происходит уничтожение гельминтов