

Здоровье человека

Здоровье — это состояние полного физического, душевного и социального благополучия, а не только отсутствие болезней и физических дефектов.

К наукам, изучающим здоровье, относятся: гигиена, диетология, фармакология, биология, эпидемиология, психология психофизиология, психиатрия, педиатрия и многие другие науки.

Охрана здоровья человека (здравоохранение) — одна из функций государства. В мировом масштабе охраной здоровья человечества занимается **Всемирная организация здравоохранения.**



Уровни здоровья в медико-социальных исследованиях:

- **Индивидуальное здоровье** — здоровье отдельного человека.
- **Групповое здоровье** — здоровье социальных и этнических групп.
- **Региональное здоровье** — здоровье населения административных территорий.
- **Общественное здоровье** — здоровье популяции, общества в целом; определяется как «наука и искусство профилактики заболеваний, продления жизни и укрепления здоровья через организованные усилия и осознанный выбор общества, организаций, государственное и частное, общинное и индивидуальное». Методы профилактики общественного здоровья — внедрение образовательных программ, разработка политики, обслуживания, а также проведение научных исследований. С понятием общественного здоровья связано понятие вакцинации. Большое положительное воздействие государственных программ в области здравоохранения широко признаётся.

Показатели здоровья

Здоровье человека является качественной характеристикой, складывающейся из набора количественных параметров: *антропометрических* (рост, вес, объём грудной клетки, геометрическая форма органов и тканей); *физических* (частота пульса, артериальное давление, температура тела); *биохимических* (содержание химических элементов в организме, эритроцитов, лейкоцитов, гормонов и пр.); *биологических* (состав кишечной флоры, наличие вирусных и инфекционных болезней).

С точки зрения ВОЗ, здоровье людей — качество социальное, в связи, с чем для оценки общественного здоровья рекомендуются следующие показатели:

- отчисление валового национального продукта на здравоохранение;
- доступность первичной медико-санитарной помощи;
- уровень иммунизации населения;
- степень обследования беременных квалифицированным персоналом;
- состояние питания детей;
- уровень детской смертности;
- средняя продолжительность предстоящей жизни;
- гигиеническая грамотность населения.

Материал подготовил помощник врача-гигиениста СЭО Сорочинская У.Ю.