



Государственное учреждение «Дятловский районный центр
гигиены и эпидемиологии»
Учреждение здравоохранения
«Дятловская центральная районная больница»

**ГОСУДАРСТВЕННЫЙ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ
ПРОЕКТ**
«Дятлово – здоровый город»

ПРОФИЛЬ ЗДОРОВЬЯ г.Дятлово

2022 год

1. ВВЕДЕНИЕ

Для населения г.Дятлово, как и для других регионов Республики Беларусь, неинфекционная заболеваемость стала основной причиной высокой смертности населения и экономических потерь в связи с возникающей нетрудоспособностью и затратами на медицинское обслуживание.

В этой связи возрастает значимость профилактики, как системы мер, направленных на устранение причин и условий, вызывающих болезни, создание здоровьесберегающей среды жизнедеятельности и формирование у населения г.Дятлово мотивации к здоровому образу жизни (ФЗОЖ).

Это может быть обеспечено повышением эффективности межведомственного взаимодействия, актуализацией мероприятий по сохранению и укреплению здоровья населения г.Дятлово с учетом всех аспектов территориального устойчивого развития (экономика, планирование территорий, архитектура, транспорт, энергетика, жилищно-коммунальное хозяйство, общественное движение и др.).

Одна из составляющих реализации проекта - мотивация населения к ведению здорового образа жизни и стимулирование гражданского общества к развитию инициатив, которые будут способствовать сохранению и укреплению здоровья населения, проживающего в городе Дятлово.

Цель проекта заключается в обеспечении здоровья населения как главного приоритета политики местных органов власти и предусматривает объединение усилий районных органов госуправления, религиозных, общественных организаций, а также граждан.

Государственный профилактический проект «Здоровые города и поселки» реализуется в Республике Беларусь со второй половины 2019 года по инициативе Главы государства. Цель проекта - создание города или поселка, живущего по принципам здорового образа жизни, в котором население ответственно относится к собственному здоровью и здоровью окружающих, а также имеются условия для сохранения и укрепления здоровья. Реализация проекта вызвана необходимостью создания таких условий, чтобы физическая культура, правильное питание и душевное здоровье стали нормой каждого человека с детства.

В «Профиле здоровья г.Дятлово» находят отражение все аспекты жизни населенного пункта, способствующие или препятствующие здоровью жителей и их благополучию, а также данные социологических опросов населения.

Технология реализации профилактического проекта предусматривает участие в нем всех заинтересованных ведомств и реализуется методом программно – целевого планирования (т.е. позволяет в условиях ограниченных финансовых возможностей максимально скоординировать усилия всех структур, направленные на создание и реализацию комплексных социальных программ по повышению качества жизни населения агрогородка.

Профилактический проект «Дятлово – здоровый город» реализуется с сентября 2022 года.

В основе деятельности, предпринимаемой в рамках проекта лежат следующие принципы:

приоритет вопросов здоровья в планировании деятельности всех секторов/ведомств;

интеграции – координации всех программ и мероприятий различных уровней, статусов и отраслевой направленности;

всеобщности – в реализации проекта принимают участие все группы общественности и ветви власти, социальные институты, жители города и др.

В конечном итоге проект призван привести к улучшению физического, психологического, социального и экологического благополучия людей, живущих в г.Дятлово.

2.СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ ЖИТЕЛЕЙ Г.ДЯТЛОВО

Медико-демографическая ситуация

На 01.01.2022 года численность населения в г.Дятлово составляет 7009 человек (2021 год – 8061 чел.).

Детское население (в возрасте от 0 - до 17 лет) – 2204 человек, взрослое населения (18 лет и старше) – 8540 чел.

Тип возрастной структуры населения – регрессивный (число лиц до 14 лет меньше числа лиц в возрасте 50 лет и старше, таким образом, в г.Дятлово существует угроза сокращения численности населения.

3. Питание и здоровье.

Питание жителей агрогородка, как и в целом по Республике Беларусь, характеризуется низким потреблением овощей и фруктов (менее пяти порций в день), рыбы, морепродуктов, мяса нежирных сортов. В рационе чаще присутствуют обработанные пищевые продукты с высоким содержанием соли (свыше 5 грамм в сутки). Для приготовления пищи используется в основном растительные масла.

Среди отдельных групп населения поселка существует вероятность различной степени выраженности дефицита витаминов А, Д, фолиевой кислоты, селена, кальция, калия, цинка. Повседневные продукты питания жители города Дятлово приобретают на предприятиях торговли пищевыми продуктами: Дятловский филиал Гродненского ОблПО универсам «Родны кут», ул. Ленини,1; магазин «Родон», ул. Новогрудская, 15; магазин «Родны Кут», ул. Октябрьская, 94; магазин «Родны Кут», ул. Советская, 101/9; магазин «Родны Кут», ул. Притыцкого,35; магазин «Родны Кут» ул. Новогрудская,4е магазин «Родны Кут», ул. Ленина,66 а; магазин «Родны Кут»ул. Кирова,17; магазин «Родны Кут» ул. Красноармейская,12 кафетерий ЦРБ. Дятлово ул. Победы, 2 ООО «СударыняТорг» магазин «Сударыня» ул. Кирова 8а ЧТУП «Турченик С.В.» магазин «Копеечка», пл.17 Сентября,12 ООО «Евроторг» магазин «Евроопт» ул. Слонимская, 6а ООО «Санта Ритейл» магазин «Санта Кэш» ул. Новогрудская, 25. ОАО «Заднепровье» торговый объект № 222 ул. Новогрудская,11г ЗАО «Доброном», магазин «Копеечка» ул. Я. Купалы, 21 Дятловского филиала ОАО «Молочный мир» магазин «Виктория» ул. Октябрьская, 103, торгово-сервисный центр «Сырная страна» ул. Мицкевича,16 РУП «Белоруснефть-Гродноблнефтепродукт» магазин при АЗС №30, ул. Советская,107 Ассортимент продукции, реализуемый торговыми объектами, включает все группы пищевой продукции: мясные полуфабрикаты (замороженные и охлажденные), молочную продукцию, замороженную рыбную продукцию, овощи и фрукты свежие и в консервированном виде, хлебобулочные, кондитерские изделия, крупяные и макаронные изделия, диетические продукты.

4. Воспитание и обучение детей.

В г.Дятлово функционируют 7 учреждений образования: ГУО «Гимназия №1 г.Дятлово», ГУО «Средняя школа № 1 г. Дятлово», ГУО «Средняя школа № 3 г. Дятлово», ГУО «Детский сад №1 г. Дятлово», ГУО «Детский сад №2 г. Дятлово», ГУО «ЦКРОиР г.Дятлово», ГУО «СПЦ г.Дятлово».

В учреждениях общего среднего образования в 2022/2023 учебном году обучается 2296 учащихся, в учреждениях дошкольного воспитания 663 ребенка, в ГУО «ЦКРОиР г.Дятлово»- 25 детей.

Все учреждения образования г.Дятлово расположены в типовых зданиях, которые обеспечены системами центрального водоснабжения и водоотведения.

Созданы необходимые условия для обучения и воспитания детей. Имеется необходимый набор помещений для организации обучения, воспитания, для занятий физкультурой и спортом. Для организации горячего питания учреждения обеспечены собственными столовыми. Охват горячим питанием учащихся и воспитанников составляет 100%. Работает электронная система составления меню.

5. Водоснабжение и плано-регулярная санитарная очистка.

Централизованным водоснабжением в г. Дятлово обеспечено 97,8% населения города. Центральный водозабор г. Дятлово состоит из 7-ми действующих водозаборных скважин, водонапорной башни, станции II подъема, станции обезжелезивания. Водопроводные сети централизованного водоснабжения в г. Дятлово протяженностью 35, 726 км находятся на балансе и обслуживании Дятловского районного унитарного предприятия жилищно-коммунального хозяйства (далее по тексту – Дятловского РУП ЖКХ). Подача питьевой воды обеспечена как населению г. Дятлово, так и социальным, торговым объектам, в административные здания. Качество воды по микробиологическим и санитарно-химическим показателям стабильно на протяжении последних лет и не превышает рекомендаций Всемирной организации здравоохранения. За 5 лет не зарегистрировано нестандартных проб по микробиологическим показателям.

По данным Дятловского РУПЖКХ износ существующей водопроводной сети хозяйственно-питьевого водоснабжения составляет 38,0 %.

2,2% населения поселка обеспечено децентрализованным водоснабжением (частные шахтные и мелкотрубчатые колодцы).

Очистка сточных хозяйственно-бытовых и промышленных вод осуществляется на очистных сооружениях города Дятловского РУП ЖКХ. Проектная мощность очистных сооружений 610 м³/сутки, фактическая - 1018 м³/сут. Сточные воды поступают на канализационную насосную станцию (далее КНС), далее через напорный коллектор поступают на очистные сооружения канализации г. Дятлово.

Очистные сооружения состоят из: первичного отстойника, песколовки, 2 аэротенков (в них при помощи активного ила идет процесс первичной биологической очистки). Далее сточные воды поступают в два радиальных вторичных отстойника, где происходит механическая фильтрация – отделение жидкой и твердой фракции. Образующийся ил подается на 4 иловые площадки, а жидкая фракция поступает в 3 биологических пруда. В биологических прудах происходит полная минерализация органических веществ. Из биологических прудов сточные воды поступают в 2 контактных резервуара. Затем очищенные сточные воды поступают в р. Дятловка.

На территории имеется насосно-воздуходувная станция.

Протяженность сетей хозяйственно-бытовой канализации в г. Дятлово составляет 38,2 км. По данным Дятловского РУП ЖКХ, износ очистных сооружений составляет 80%, канализационной сети - 26 %.

В части жилых домов приусадебного типа децентрализованная система канализации – канализационные септики.

В городе Дятлово организована плано-регулярная санитарная очистка. В многоквартирной жилой застройке оборудовано 36 контейнерных площадок, которые находятся на балансе и обслуживании Дятловского РУП ЖКХ. В жилой застройке приусадебного типа организован подворовой сбор мусора специализированным транспортом Дятловского РУПЖКХ в соответствии с

установленным графиком. В настоящее время договора на вывоз мусора заключены в 100 % от общего количества частных жилых домов.

Санитарная очистка и уборка территории г. Дятлово проводится рабочими по комплексной уборке РУП ЖКХ Дятловского ЖРЭУ.

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЯТЛОВСКИЙ РАЙОННЫЙ ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И
ЭПИДЕМИОЛОГИИ»**

**ОТЧЕТ ОБ ИТОГАХ
СОЦИОЛОГИЧЕСКОГО ОПРОСА В РАМКАХ ПРОЕКТА
«ДЯТЛОВО –ЗДОРОВЫЙ ГОРОД»**

«ОТНОШЕНИЕ УЧАЩИХСЯ К СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ»

2023

Анкеты разработаны отдельно для младших школьников (1-4 классы) и школьников старшего возраста (5-11 классы). Предложенные анкеты содержат обязательные вопросы, которые должны быть включены при каждом мониторинговом исследовании с целью оценки поведенческих факторов риска учащихся 1-11 классов.

По результатам исследования выборку сформировали респонденты со следующими социально-демографическими характеристиками:

- **по полу:** мужской – 55,76 %, женский – 44,24 % (таблица 1)

Таблица 1

	<i>Младшие классы</i>		<i>Старшие классы</i>		<i>Итого</i>	
Мужской	11 человек	55%	13 человек	56,52%	24 человека	55,76%
Женский	9 человек	45%	10 человек	43,47%	19 человек	44,24%
Итого	20 человек	100%	23 человека	100%	43 человека	100%

ОПИСАНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ ИССЛЕДОВАНИЯ ШКОЛЬНИКОВ МЛАДШИХ КЛАССОВ

Самооценка состояния здоровья

В социологических исследованиях состояние здоровья рассматривается, как правило, с позиций самооценок или удовлетворенности. Ученики младших классов высоко оценили состояние своего здоровья. При ответе на вопрос «Считаете ли Вы себя здоровым человеком?» 10% респондентов отметили «Да, я никогда не болею». В свою очередь 75% опрошенных выбрали вариант ответа «Да, но я иногда болею». Признали себя недостаточно здоровыми 15% учащихся.

Отношение к здоровью.

Основные направления самосохранительной активности

Как показал опрос, чтобы вести здоровый образ жизни, по мнению респондентов, необходимо:

- не употреблять алкогольные напитки – 95%;
- не курить – 95%;
- заниматься физкультурой и спортом – 85%;
- соблюдать правила личной гигиены – 85%;
- есть полезные продукты – 85%;
- соблюдать режим дня – 16 чел. – 80%;
- не расстраиваться по пустякам – 80 %.

Большинство респондентов соблюдают следующие правила личной гигиены: всегда моют руки, придя с улицы (55%), после посещения туалета (45%) и перед едой (60%). Более половины опрошенных младших школьников чистят зубы 2 раза в день (60%) и ежедневно принимают душ, ванну (35%), соответственно не соблюдаю правила личной гигиены (30%).

В изучении самосохранительных установок важным является то, как респонденты проводят свое свободное время. Наиболее распространенными ответами младших школьников на вопрос «Чем Вы занимаетесь в свободное время?» являются: «занимаюсь в кружках» (50%), «занимаюсь в спортивной секции» (50%), «играю в подвижные игры» (50%), «общаюсь с друзьями» (45%), «читаю» (45%), «сплю, отдыхаю» (40%). Менее распространенными ответами стали: «гуляю на улице» (35%), «провожу время за компьютером» (35%), «смотрю телевизор» (15 %).

Соблюдение принципов и правил питания

Большинство школьников младших классов соблюдают правила и режим питания: «каждый день я завтракаю, обедаю и ужинаю» – 45%, «завтракаю каждое утро» - 40%, «не пью сладкие газированные напитки» – 30%.

Отношение к вредным привычкам

«Как Вы относитесь к курению?» (таблица 2)

Таблица 2

	Процент
Хорошо (когда я стану взрослым, я тоже буду курить)	0%
Мне все равно (мне не мешает табачный дым)	15%
Плохо (мне не нравится, когда курят)	85%

«Разрешают ли родители пробовать алкогольные напитки?»

Ответ: да – 0% нет– 100%

ОПИСАНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ ИССЛЕДОВАНИЯ ШКОЛЬНИКОВ СТАРШИХ КЛАССОВ

Самооценка состояния здоровья

Самооценка здоровья включает в себя оценку не только наличия либо отсутствия симптомов заболеваний, но и состояние психологического благополучия. При опросе респондентам было предложено оценить состояние своего здоровья. 82,59% респондентов достаточно высоко оценивают

состояние своего здоровья: из них считают свое здоровье «хорошим» – 21,73%, «скорее хорошим» – 60,86%. Вариант «удовлетворительное» выбрали 13,04% опрошенных, «плохое» – 2,17% («плохое» – 0%, «скорее плохое» – 4,34%).

Высокие оценки состояния здоровья респондентов находят подтверждение в ответах на вопрос «**Как часто Вы болели за последний год?**». Наиболее распространенные варианты ответов: 1 раз (47,82%), 2-4 раза (30,43%), не болели ни разу – 21,73% опрошенных.

Отношение к здоровью.

Основные направления самосохранительной активности

В рамках изучения самосохранительного поведения особое внимание уделялось физической активности, соблюдению личной гигиены, режима дня и питания, проведению досуга. Полученные результаты свидетельствуют о высоком уровне физической активности респондентов. Наиболее распространенными ее элементами являются утренняя зарядка, регулярные прогулки и участие в спортивных играх.

Согласно результатам социологического опроса, большинство респондентов соблюдают правила личной гигиены: моют руки перед едой (82,60%), после посещения туалета (78,26%) и после прихода с улицы (73,91%); чистят зубы 2 раза в день (73,91%); ежедневно принимают душ, ванну (56,52%). Соответственно не соблюдаю правила личной гигиены – 8,69%.

На самосохранительную активность большое влияние оказывает то, как респонденты оценивают важность различных условий, способствующих сохранению здоровья. Наиболее значимыми условиями для сохранения здоровья, по мнению школьников, в порядке убывания являются:

- *хороший отдых – 82,60%;*
- *отказ от вредных привычек (курение, алкоголь) – 82,60%;*
- *знания о том, как заботиться о своем здоровье – 65,21%;*
- *хорошие природные условия (чистый воздух, вода и т.д.) – 52,17%;*
- *регулярное занятие спортом, физическая активность – 47,82%;*
- *благоприятный психологический климат, отсутствие стрессов – 43,47%;*
- *ежедневное выполнение правил здорового образа жизни (соблюдение режима дня, регулярное питание, занятие физкультурой и т.д.) – 26,08%.*

Соблюдение принципов и правил режима питания

Согласно результатам социологического опроса, большинство респондентов соблюдает такие правила и режим питания как:
«*ем не спеша, хорошо пережевываю*» – **60,86%**;

«стараясь не переждать» – **60,86%**;

«завтракаю каждое утро» – **52,17%**;

«не перекусываю «на лету» - **47,82%**.

Соответственно: «ем в одно время 3-4 раза в день» - 17,39%;

не соблюдаю режим питания – 8,69%.

«Как часто за последние 12 месяцев Вы употребляли...»

	Каждый день	Несколько раз в неделю	Несколько раз в месяц	Несколько раз в год	Ни разу
1. Сладкие газированные напитки	17,39%	21,73%	13,04%	47,82%	0%
2. Овощи и фрукты	30,43%	43,47%	13,04%	13,04%	0%
3. Фаст-фуд или снеки	17,39%	30,43%	26,08%	26,08%	0%
4. Жирную и калорийную пищу (колбаса, сосиски, копчености,)	13,04%	60,86%	17,39%	8,69%	0%
5. Сладости (конфеты, мороженое и т.д.)	13,04%	43,47%	21,73%	21,73%	0%
6. Мясо	47,82%	43,47%	8,69%	0%	0%
7. Рыбу, морепродукты	30,43%	43,47%	17,39%	8,69%	0%
8. Молоко	30,43%	39,13%	30,43%	0%	0%
9. Кисломолочные продукты (кефир, йогурт, творог)	39,13%	39,13%	21,73%	0%	0%

Стресс, способы противостояния стрессам

При ответе на вопрос «Как часто Вы испытываете чувство напряженности, стресса?» 26,08% респондентов ответили, что стрессы бывают у них достаточно часто. Большинство опрошенных (52,17 %) выбрали вариант ответа «иногда». Отметим отсутствие стрессовых ситуаций 21,73% респондентов.

Полученные данные о психологическом климате в семье, позволяют сделать следующие выводы: у респондентов наблюдается высокий уровень

удовлетворенности психологическим климатом в семье. Опрошенные старшеклассники отметили уважительное отношение членов семьи друг к другу (95,65%), оказываемую поддержку и заботу в трудных жизненных ситуациях (95,65%), учитывают мнение и интересы детей (95,65%). Родители прививают нравственные качества (уважать старших, быть честным и т.д.) (95,65%), проводят беседы о вреде курения, алкоголя (95,65%), обучают правилам безопасности (95,65%), дети помогают родителям по дому (43,47%). Также у родителей и детей есть общие интересы, увлечения (39,13%), совместно посещают спортивные и культурные мероприятия (21,73%).

Отношение к вредным привычкам

Для разработки научно-обоснованных мер по профилактике курения среди детей и подростков необходим постоянный мониторинг уровня распространенности курения, факторов начала курения и формирования устойчивости к курению.

Образ жизни родителей выступает как определяющий фактор в формировании отношения к вредным привычкам. Зачастую именно в семье дети впервые становятся пассивными курильщиками. Одной из задач исследования являлось изучение распространенности курения в семьях, в которых проживает ребенок. Согласно проведенному опросу, около 52,17% школьников отмечают, что в их семье никто не курит.

Полученные данные показали, что доля школьников, которые курят постоянно составляет 0% от общего количества опрошенных; курят иногда 0%; курили, но бросили (пробовали курить) 0%; никогда не пробовали курить 100%.

Никогда не употребляют спиртное 78,26% опрошенных.

Источники информации о здоровье

Участникам опроса было предложено указать, какие источники они предпочитают для получения информации, связанной с сохранением и укреплением здоровья. В порядке уменьшения значимости список *источников информации выглядит следующим образом:*

родители – 91,30%;

медицинские работники – 73,91%;

преподаватели в школе – 69,56%;

друзья, знакомые – 47,82%;

интернет – 34,78 %;

телевизионные передачи – 17,39%;

статьи в журналах, газетах – 17,39%.

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЯТЛОВСКИЙ РАЙОННЫЙ ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И
ЭПИДЕМИОЛОГИИ»**

**ОТЧЕТ ОБ ИТОГАХ
СОЦИОЛОГИЧЕСКОГО ОПРОСА В РАМКАХ ПРОЕКТА
«ДЯТЛОВО –ЗДОРОВЫЙ ГОРОД»**

**«ОТНОШЕНИЕ ТРУДОСПОСОБНОГО НАСЕЛЕНИЯ
К СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ»**

2023

Специалистами государственного учреждения «Дятловский районный центр гигиены и эпидемиологии» проведен социологический опрос взрослого населения города Дятлово и Дятловского района по изучению поведенческих факторов риска.

Опросом охвачены 253 человека.

Респонденты – представители разных возрастных групп: 18-29 лет – 16,57 %, 30-39 лет – 25,66 %, 40-49 лет – 31,57 %, 50-59 лет – 21,3 %, 60 лет и старше – 4,72 %. **По полу:** мужчины – 35,57 %, женщины – 64,43%.

Опрошенные различаются по уровню образования: базовое (0,79%), среднее общее (1,97%), среднее специальное (28,45%), высшее (68,77%).

Участникам мониторинга была предложена анкета, которая включала несколько блоков вопросов.

ОЦЕНКА РЕСПОНДЕНТАМИ СОСТОЯНИЯ СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ

Значительная часть участников опроса (51,77%) оценили состояние своего здоровья как «Удовлетворительное». Вариант ответа «Хорошее» и «Скорее хорошее» при ответе на вопрос «Как Вы оцениваете состояние своего здоровья?» выбрали 20,55 % и 22,13% респондентов соответственно. Охарактеризовали состояние своего здоровья как «Скорее плохое» и «Плохое» – 3,16% и 2,37%.

Ответы респондентов на вопрос «Как изменилось Ваше отношение к своему здоровью за последний год?» показали, что 28,06% участников опроса считают, что они уделяют достаточно внимания своему здоровью; 49,41% опрошенных отметили, что они стали больше внимания уделять своему здоровью.

ЗДОРОВЬЕ В СИСТЕМЕ ЦЕННОСТНЫХ ОРИЕНТАЦИЙ

Полученные результаты подтвердили высокую значимость здоровья для участников опроса. Рейтинг здоровья продолжает оставаться самым высоким среди всех ценностей - 73,12%. Система ценностей жителей Дятловщины в целом стабильная: в число наиболее значимых ценностей наряду с ценностью «здоровье» входят «семья» (41,5%) и «душевный покой, комфорт» (35,17%).

ОЦЕНКА РЕСПОНДЕНТАМИ ОСНОВНЫХ ФАКТОРОВ

УХУДШЕНИЯ СОСТЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ

Респонденты полагают, что больше всего ухудшают состояние здоровья такие факторы как экологические условия (41,5%), качество медицинской помощи (32,01%), материальное положение (24,5%), собственное поведение (23,71%) и качество питания (23,71%).

ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ

Опросный лист включал в себя следующий вопрос: «Курите ли Вы?». Анализ данных показал, что большинство опрошенных (41,89%) никогда не пробовали курить. Курили, но бросили 24,5% респондентов. В свою очередь, приверженность к данной привычке отметили за собой 33,59% участников социологического опроса.

Частота употребления респондентами пива, легких вин и крепких алкогольных напитков (в % к числу опрошенных)

Таблица 1

	<i>Пиво</i>	<i>Легкие вина</i>	<i>Крепкие алкогольные напитки</i>
Ежедневно	0,79%	0%	0%
Несколько раз в неделю	6,32%	1,97%	2,76%
Несколько раз в месяц	23,71%	19,36%	19,76%
Несколько раз в год	17,78%	25,29%	24,9%
Не употребляю	51,38%	53,36%	52,57%

На вопрос «Пробовали ли Вы когда-либо наркотические, токсические вещества?» 100 % опрошиваемых ответили нет, никогда не пробовали наркотических и токсических веществ.

ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

По результатам опроса, 93,27% респондентов с различной периодичностью подвергаются влиянию стрессовых факторов. Варианты ответа «Редко» выбрали 59,28%, «Часто» – 33,99% и «Никогда» – 6,71% участников анкетирования. Для снятия стресса и напряженности, опрошенные чаще всего используют прогулки на свежем воздухе - 38,33%, сон - 36,75%, прослушивание музыки - 30,83% и общение - 28,45%.

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЯТЛОВСКИЙ РАЙОННЫЙ ЦЕНТР ГИГИЕНЫ И
ЭПИДЕМИОЛОГИИ»**

**ОТЧЕТ ОБ ИТОГАХ
СОЦИОЛОГИЧЕСКОГО ОПРОСА В РАМКАХ ПРОЕКТА
«ДЯТЛОВО –ЗДОРОВЫЙ ГОРОД»**

**«ОТНОШЕНИЕ СТАРШЕГО ТРУДОСПОСОБНОГО НАСЕЛЕНИЯ
К СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ»**

2023

Специалистами государственного учреждения «Дятловский районный центр гигиены и эпидемиологии» проведен социологический опрос в рамках «Дятлово – здоровый город» среди людей старше трудоспособного населения города Дятлово по изучению поведенческих факторов риска.

Опросом охвачены 72 человека.

Респонденты в возрасте от 59 до 73 лет. **По полу:** мужчины – 47,22%, женщины – 52,77%. **Опрошенные различаются по уровню образования:** базовое (6,94%), среднее общее (0%), среднее специальное (79,16%), высшее (13,88%). Участникам мониторинга была предложена анкета, которая включала несколько блоков вопросов.

ОЦЕНКА РЕСПОНДЕНТАМИ СОСТОЯНИЯ СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ

Значительная часть участников опроса (58,3%) оценили состояние своего здоровья как «Скорее хорошее». Вариант ответа «Хорошее» и «Удовлетворительное» при ответе на вопрос «Как Вы оцениваете состояние своего здоровья?» выбрали 6,94% и 34,7% респондентов соответственно. Охарактеризовали состояние своего здоровья как «Скорее плохое» и «Плохое» 0%.

Ответы респондентов на вопрос «Как изменилось Ваше отношение к своему здоровью за последний год?» показали, что 34,7% участников опроса считают, что они уделяют достаточно внимания своему здоровью; 55,55% опрошенных отметили, что они стали больше внимания уделять своему здоровью.

ЗДОРОВЬЕ В СИСТЕМЕ ЦЕННОСТНЫХ ОРИЕНТАЦИЙ

Полученные результаты подтвердили высокую значимость здоровья для участников опроса. Рейтинг здоровья продолжает оставаться самым высоким среди всех ценностей - 86,11%. Система ценностей жителей старше трудоспособного населения в целом стабильная: в число наиболее значимых ценностей наряду с ценностью «здоровье» входят «семья» (62,5%) и «душевный покой, комфорт» (37,5%).

ОЦЕНКА РЕСПОНДЕНТАМИ ОСНОВНЫХ ФАКТОРОВ

УХУДШЕНИЯ СОСТЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ

Респонденты полагают, что больше всего ухудшают состояние здоровья такие факторы как качество питания (55,55%), качество медицинской помощи (45,83%), экологические условия (33,3%).

ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ

Опросный лист включал в себя следующий вопрос: «Курите ли Вы?». Анализ данных показал, что большинство опрошенных курили, но бросили (45,83%). 29,16% никогда не пробовали курить респондентов. В свою очередь, приверженность к данной привычке отметили за собой 25% участников социологического опроса.

Частота употребления респондентами пива, легких вин и крепких алкогольных напитков (в % к числу опрошенных)

Таблица 1

	Ежедневно	Несколько раз в неделю	Несколько раз в месяц	Несколько раз в год	Не употребляю
пиво	0%	0%	0%	27,77%	72,22%
легкие вина	0%	1,38%	13,88%	13,88%	70,83%
крепкие алкогольные напитки	0%	0%	5,55%	62,5%	31,94%

На вопрос «Пробовали ли Вы когда-либо наркотические, токсические вещества?» 100 % опрошиваемых ответили нет, никогда не пробовали наркотических и токсических веществ.

ПСИХИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ

По результатам опроса, 100% респондентов с различной периодичностью подвергаются влиянию стрессовых факторов. Варианты ответа **«Редко»** выбрали - **47,22%** и **«Часто»** – **52,77%** участников анкетирования.

Для снятия стресса и напряженности, опрошенные чаще всего используют прогулки на свежем воздухе - 59,72%, посещение храма – 44,44%, туризм, путешествия – 26,38%, физический труд, работа на даче – 23,61%.