

«ЗОЖ – как вечный двигатель»

04.01.2024 г.



В рамках районного проекта «Дятлово – здоровый город» сотрудники центра гигиены и эпидемиологии провели день здоровья с учащимися посещающие зимний оздоровительный лагерь на базе ГУО «Средняя школа №3 г. Дятлово».

Сотрудники еще раз напомнили учащимся, что каждый несет ответственность за свое здоровье, и у каждого человека есть всегда выбор, и этот выбор должен быть направлен на сохранение и укрепление своего здоровья.



Здоровье – это богатство, это самая большая ценность, которая дана человеку. О здоровье надо думать не тогда, когда оно потеряно, а всю жизнь, начиная с младших лет. И для того, чтобы быть здоровым, нужно знать и соблюдать некоторые правила.



В процессе игры «Чем вы рискуете?» ребята вспомнили и о правилах здорового образа жизни, и о личной гигиены, и о вредных привычках.

А в процессе беседы о профилактике детского травматизма ребятам было рассказано о правилах поведения

на дороге, на улице, дома. Учащиеся во время беседы вели себя активно,

отвечали на все вопросы, отгадывали загадки. В конце мероприятия с ребятами был закреплён весь пройденный материал, дети чётко знали, как действовать в той или иной ситуации.



Материал подготовили помощник врача-гигиениста Ульяна Юрьевна Сорочинская, помощник врача-гигиениста Оксана Юрьевна Радиевская