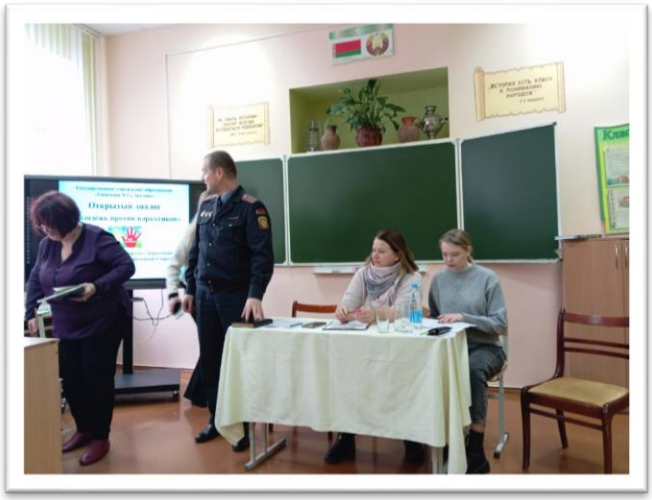
«PRO – здоровье»

29.02.2024 г.

В рамках проектов «Школа – территория здоровья», «Дятлово – здоровый город» на базе ГУО «Гимназия №1 г. Дятлово» проведен День информирования «PRO – здоровье» с учащимися старших классов.

Специалист центра гигиены и эпидемиологии Сорочинская У.Ю. рассказала ребятам о влиянии образа жизни на человека, а также о профилактике инфекционных заболеваний.

В канун «Международного дня борьбы с наркотиками» инструктор-валеолог центра гигиены и эпидемиологии Юреня Н.И. рассказала о последствиях употребления наркотиков на организм подростков и зависимости организма от токсических веществ. И акцентировала внимание, что социальная среда с кем общается подросток имеет огромное значение.



ЗОЖ, – подчеркнула специалист, – это стиль жизни, направленный на оздоровление всего организма. Однако из-за легкомысленного отношения к своему здоровью некоторые люди считают себя неуязвимыми, тем более что последствия неправильного образа жизни могут сказываться не сразу, а спустя годы. Одним из факторов, приводящих к множеству заболеваний, является потребление наркотических веществ. Наркотики, – пояснила специалист, – это ядовитые вещества, поражающие, в первую очередь, нервные клетки и необратимо разрушающие организм человека. Даже после однократного приема они способны вызывать зависимость.

Начальник ИДН Петрукевич В.В. ознакомил ребят о последствиях употребления и распространение наркотических веществ со стороны законодательства. В ходе дискуссии юноши и девушки сошлись во мнении, здоровые привычки являются прочным фундаментом здоровой жизни. «Вредным привычкам «НЕТ», – вот наш ответ!» – подытожили учащиеся.

Материал подготовили инструктор-валеолог Н.И. Юреня, помощник врача-гигиениста У.Ю. Сорочинская