

Профилактика инфекций, передающихся половым путем



Инфекции, передаваемые преимущественно половым путем (ИППП) – группа инфекционных заболеваний, которые в основном передаются при половом контакте от больного человека здоровому.

К ИППП относят сифилис, гонорею, хламидийную и микоплазменную инфекцию, трихомониаз, герпетическую и папилломавирусную инфекцию половых органов. Кроме того, при половых контактах передаются ВИЧ-инфекция, вирусные гепатиты В и С, а также некоторые другие заболевания (чесотка, лобковые вши, контагиозный моллюск). На сегодняшний день известно около *30 заболеваний, которые могут передаваться половым путем.*

По оценкам Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), ежегодно во всем мире более 340 миллионов мужчин и женщин в возрасте 15-49 лет инфицируются ИППП, а каждый шестой житель страдает каким-либо заболеванием, передаваемым половым путем. В мире от 20 до 50% случаев ИППП встречаются у лиц репродуктивного возраста.

Основным источником заражения ИППП является больной человек. **Путь передачи** преимущественно половой. Следует помнить, что заразиться ИППП нельзя при рукопожатиях, объятиях, дружеском поцелуе, использовании телефона, через пищевые продукты, поручни в общественном транспорте, воду в бассейне или водоеме, при укусах насекомых. Однако следует помнить, что ряд заболеваний, например, сифилис, чесотка, контагиозный моллюск могут передаваться в результате тесного бытового контакта.

Подтвердить или опровергнуть ИППП можно только на основе лабораторных тестов. Самопроизвольное выздоровление при таких заболеваниях, как гонорея, сифилис или трихомониаз невозможно, а при повторном заражении полностью излечившийся человек заболевает снова. Некоторые заболевания, вызванные ИППП, неизлечимы, в том числе ВПЧ, ВИЧ, генитальный герпес.

Первичная профилактика ИППП заключается в организации программ, направленных на формирование ответственного сексуального поведения населения для предотвращения инфицирования ИППП.

Вторичная профилактика направлена на снижение вероятности передачи инфекции половым партнерам и повторного заражения и включает организацию медицинской помощи пациентам с ИППП.

Помощник врача-гигиениста

У.Ю.Сорочинская