

Грибы могут быть опасны



- Slabonakapliavushie: opyata, shampinyony
- Srednenakapliavushie: syroejka, lisichka, podberezovik, belyy grib, podosinovik
- Sil'yonakapliavushie: gruzdy, ryzhik, volnushka

Помните

В загрязненных лесах основная часть радионуклидов находится в лесной подстилке в верхнем слое почвы. Даже при плотности загрязнения 1-2 Ки/км² содержание цезия-137 в грибах и ягодах может превышать допустимый уровень

Допустимый уровень содержания цезия в свежих грибах 370 Бк/кг, в сушеных - 2500 Бк/кг

Для снижения содержания радионуклидов в грибах их нужно отварить 2-3 раза в течение 30-60 минут в подсоленной воде с добавлением уксуса или лимонной кислоты, сливая отвар. При вымачивании пластинчатых грибов (грузди, зеленка и др.) в течение 12 часов можно снизить содержание радионуклида цезия-137 в 1.5-2 раза.

Допустимый уровень содержания цезия в лесных ягодах 160 Бк/кг