

«Азбука здоровья для малышей»

11.03.2024 г. в рамках районной акции «Азбука здоровья для малышей» сотрудники центра гигиены и эпидемиологии провели час здоровья для детей детского сада на базе ГУО «Дворецкий детский сад».



Рассказали ребятам о здоровом образе жизни и его составляющих, и пришли к выводу, что правильный образ жизни помогает нам реализовать наши цели, задачи и успешно выполнять свои планы, справляясь с трудностями. Крепкое здоровье, поддерживаемое и укрепляемое самим человеком, позволит ему прожить долгую и полную радостей жизнь. Здоровье - бесценное богатство каждого человека в отдельности, и всего общества в целом. Как же укрепить свое здоровье? Ответ прост - вести здоровый образ жизни.

Поговорили и о профилактике различных инфекционных и неинфекционных заболеваний.

*Материал подготовили
помощник врача-гигиениста
Сорочинская У.Ю., инструктор-
валеолог Юреня Н.И.*

