

«Мое здоровье»

В рамках районной акции «Азбука здоровья для малышей» 13.03.2024 г. инструктором-валеологом проведен час общения для детей детского сада на базе ГУО «Хвиневичский детский сад – средняя школа».



Специалист рассказала ребятам о основных факторах здорового образа, что правильный образ жизни помогает нам реализовать наши цели, задачи, успешно выполнять свои планы, справляться с трудностями.

Человек – сам творец своего здоровья, за которое надо бороться. Каждый человек имеет большие возможности для укрепления и поддержания своего состояния, для сохранения трудоспособности, физической активности и бодрости.

Ребята совместно со специалистом дали определение понятию «Личная гигиена» и рассмотрели, как соблюдение её правил влияет на наше здоровье и жизнь. Также совместно со специалистом перечислили предметы личной гигиены и приняли участие в викторине по данной тематике.

В ходе дидактической игры учащиеся пришли к выводу, что соблюдение основных правил гигиены является важным средством сохранения здоровья человека.



Инструктор-валеолог

Н.И.Юрениа