

Аскаридоз. Меры профилактики.

Аскаридоз — это широко распространенный гельминтоз, характеризующийся симптомами общей интоксикации, поражением чаще кишечника, легких и печени. Встречается исключительно у человека.

Заболевание вызывается паразитарными червями — аскаридами.



Аскариды представляют собой круглых червей длиной тела до 40 см с острыми концами, цвет от розового до желто-белого. Взрослые особи аскарид паразитируют в тонком кишечнике человека, а также могут локализоваться в аппендиксе, толстом кишечнике, желчном пузыре и других органах. Самка за сутки выделяет примерно около 240 тысяч яиц, которые, попадая во внешнюю среду, при благоприятных условиях (температура

окружающей среды +12-37 градусов, и влажность больше 8%) начинают интенсивно дозревать до стадии зрелой личинки. При неблагоприятных условиях внешней среды яйца аскарид могут выживать в почве, воде, на фруктах и овощах продолжительное время, иногда до 7 лет. Вызревшие личинки попадают в кишечник человека с загрязненной водой, с поверхности невымытых овощей и фруктов, с грязных рук. Проникая сквозь стенки кишечника, личинки с током крови попадают в печень, затем по кровяному руслу в полость сердца и легкие. Из легочной ткани личинки проникают в мелкие бронхи, раздражают их, вызывая кашель, что способствует проникновению личинок в ротовую полость и повторному заглатыванию. Так завершается цикл развития аскарид, взрослые особи заселяют кишечник человека. Зрелые особи аскарид паразитируют только у человека, поэтому единственным источником заражения являются сами люди. Однажды попав с каловыми массами в благоприятную среду для развития яиц, появляется опасность их распространения на:

- 1. Фрукты, овощи, питьевую воду**
- 2. Продукты питания**
- 3. А также перенос зрелых яиц гельминтов через загрязнённые руки на предметы обихода, одежду, посуду**

В заражении человека могут участвовать и обыкновенные мухи, присутствие которых повсеместно распространено в теплое время года. Поев невымытое яблоко или другие фрукты и овощи, просто засунув грязные пальцы в рот, человек вносит яйца гельминтов в свой организм, то есть в благоприятную среду для дальнейшего распространения и развития.

Чаще заражаются и болеют **дети дошкольного возраста, которые посещают садик, и где существует большой риск распространения паразитов от одного ребенка другому.**

Симптомы аскаридоза Проявления заболевания аскаридозом зависит от этапов, которые проходит паразит, прежде чем окончательно заселяется в кишечнике. На ранней стадии заболевания появляются общее недомогание, раздражительность, иногда незначительное повышение температуры тела, могут быть боли в суставах и мышцах, мелкоточечная кожная сыпь. В этот период течение заболевания может быть волнообразным, симптомы то затихают, то усиливаются. Перечисленные признаки характеризуют многие заболевания, помочь заподозрить заражение гельминтами может тщательный расспрос больного и специальные лабораторные исследования. Если в начальной стадии заболевание не выявлено и не начато специальное лечение, то при попадании аскарид в печень отмечаются дискомфорт в животе, боль в правом подреберье, иногда увеличение печени, тошнота. При прохождении личинок аскарид через легочную систему появляются сухой кашель, одышка, боль в груди. Стадия развернутых клинических проявлений, когда зрелые особи аскарид заселяют кишечник, характеризуется усугублением всех вышеперечисленных признаков поражения желудочно-кишечного тракта и поражения центральной нервной системы продуктами жизнедеятельности гельминтов. Больные теряют аппетит, жалуются на боли в животе, сильную слабость, нарушение сна, головную боль, дети становятся беспокойными, вздрагивают во сне. И дети, и взрослые заметно теряют в весе.

Особенности аскаридоза у детей. Заражение аскаридами у детей происходит намного чаще, чем у взрослых. Высокий уровень заболеваемости связан с тем, что дети недостаточно соблюдают правила гигиены, чаще едят немытые овощи и фрукты, берут руки в рот, грызут ногти. Симптомы аскаридоза у детей должны знать все родители. Дело в том, что эти гельминты могут значительно ухудшить состояние здоровья, к тому же они широко распространены среди детей от 1-го до 14-ти лет. А вот дети до года болеют относительно редко, что связано с особенностями их питания.

Симптомы ранней (миграционной) фазы проявляются на протяжении 7-14 дней.

- Повышение температуры тела до 38°C без насморка и боли в горле.
- Сухой кашель, который может быть принят за аллергический бронхит, возникает при проникновении личинок в легкие.
- Сухие и влажные хрипы в легких.
- Приступы, подобные астматическим, могут быть рефлекторной реакцией на проникновение личинок в легкие.
- Тошнота, признак отравления токсинами, выделяющимися при линьке паразитов.
- Боли в суставах и мышцах также связывают с интоксикацией.
- Нервозность, раздражительность, плаксивость и истерические припадки при отравлении нервной системы.
- Нарушения сна: ребенок ворочается во сне, покашливает, вскрикивает, жалуется на кошмары, у него обостряются ночные страхи.
- Боли в правом подреберье свидетельствуют о миграции личинок в печень.

- Мелкая сыпь на теле, иногда зудящая в виде крапивницы или пузырьков с прозрачным содержимым, которые локализуются на кистях и стопах – результат аллергизации организма.

Симптомы аскаридоза у детей обостряются во время линьки личинок. Она происходит примерно на 6-й, 10-й, 15-й и 25-30-й день развития личинки. После попадания взрослых червей в кишечник в кале появляются яйца аскарид.

Симптомы поздней (кишечной) фазы вызваны повреждением слизистой оболочки тонкого кишечника и нарушением всасывания питательных веществ. Симптомы могут длиться от 6-ти месяцев до года.

- Тошнота, отрыжка и рвота
- Снижение или повышение аппетита
- Неустойчивый стул – запоры и поносы
- Периодические боли в животе в районе пупка
- Урчание в животе и повышенное газообразование свидетельствуют о дисбактериозе, вызванном деятельностью аскарид.
- Зуд и покраснение вокруг ануса возникает из-за раздражения кожи продуктами жизнедеятельности аскарид.
- Похудание, иногда значительное, связано с тем, что гельминты поглощают питательные вещества, поступающие в кишечник.
- Ухудшение зрения вызвано нарушением всасывания витамина А.
- Быстрая утомляемость, отставание в развитии, снижение успеваемости – признаки того, что нервная система страдает от дефицита витаминов и отравления токсинами.
- Аскариды сохраняют подвижность. Они могут подниматься в желудок и глотку или спускаться в нижние отделы кишки. Поэтому длинные (до 40 см) округлые черви иногда могут выделяться при кашле, рвоте или с калом.

Косвенным признаком, указывающим на аскаридоз у детей, является ослабление иммунитета. Часто возникают респираторные заболевания, которые протекают тяжело и длительно, нередко стоматиты, гингивиты, гнойные воспаления на коже.

Профилактика аскаридоза:

После туалета и перед приемом пищи всегда мыть руки с мылом ;

Перед тем как съесть сырой фрукт или овощ, зелень обязательно его обмыть; горячей кипяченой водой;

Постригать ногти на пальцах рук по мере их вырастания;

Каждый день менять нательное белье.

Обращаем Ваше внимание на то, что эффективное лечение гельминтозов возможно лишь по назначению и под наблюдением лечащего врача специалиста!

Материал подготовлен помощником врача-эпидемиолога ГУ «Дятловский рай ЦГЭ» Блиновой Ольгой Николаевной