

## Менингококковая инфекция — не путайте с простудой!

Регистрация менингококковой инфекции часто совпадает с сезоном других респираторных заболеваний. Связано это с тем, что люди проводят больше времени в закрытых помещениях, реже открывают окна.

Возбудитель заболевания-менингококк. Входные ворота: слизистая верхних дыхательных путей. Передается капельным путем-при разговоре, чихании или кашле. Распространению способствует тесный контакт. Единственным носителем является человек. Инкубационный период составляет 2-10 дней (чаще 2-3 дня).

Менингококки вызывают разные формы заболевания: от легкого недомогания до менингита с высокой летальностью. Классическая менингиальная триада-головная боль, рвота и повышение температуры. **Неблагоприятным симптомом является наличие высыпаний на лице, голове и животе.**



Бактерии очень неустойчивы во внешней среде: для них губителен солнечный свет, дезинфицирующие средства. Поэтому актуальным является проветривание, влажная уборка с применением дезинфицирующих средств, прогулки на свежем воздухе каждый день. Вакцинопрофилактика против менингококковой инфекции не входит в календарь профилактических прививок, но возможна вакцинация на платной основе. Основными мерами профилактики менингококковой инфекции остаются: строгое соблюдение правил личной гигиены, недопущение контактов с заболевшими, укрепление собственного иммунитета, полностью излечиваться от хронических заболеваний, но не самостоятельно в домашних условиях, а проконсультировавшись с врачом.

На начальном этапе мама может спутать менингококковую инфекцию с ОРВИ или гриппом. Необходим тщательный врачебный осмотр заболевшего и лабораторное обследование. Для подтверждения диагноза в условиях стационара проводят люмбальную (спинномозговую) пункцию.

У менингококковой инфекции зачастую счет идет на минуты. Если Вам предложена госпитализация - соглашайтесь. Золотое правило при менингококковой инфекции - только вовремя назначенное лечение дает необходимый эффект.

*Материал подготовлен помощником врача-эпидемиолога ГУ «Дятловский рай ЦГЭ» Татьяной Казимировной Косило*