



# Информационный бюллетень



19 мая  
2024 года

## Обратите внимание:

### По данным ВОЗ:

в настоящее время на планете живет около 40 млн. людей с ВИЧ-положительным статусом;

с начала эпидемии более 40 млн. человек умерли от болезней, связанных с ВИЧ-инфекцией.

### В Республике Беларусь:

с диагнозом «ВИЧ-инфекция» проживают более 25 тыс. человек;

наибольшее количество новых случаев регистрируется среди мужчин и женщин в возрасте от 30 до 49 лет;

преобладает половой путь передачи ВИЧ, который составляет более 80% от всех регистрируемых случаев;

за последние 5 лет достигнуты значительные успехи в выявлении пациентов с ВИЧ-инфекцией и достижении эффективности их лечения;

терапия ВИЧ-инфекции предоставляется всем пациентам бесплатно

## К сведению:

### В Гродненской области на 01.05.2024:

зарегистрировано 1633 случая ВИЧ-инфекции;

количество людей, живущих с ВИЧ, составляет 1145 человек;

показатель распространенности – 115,4 на 100 тыс. населения;

в январе-апреле 2024 г. выявлен 41 случай ВИЧ-инфекции;

по числу зарегистрированных случаев лидируют города Лида (518 случаев), Гродно (374 случая), Слоним (174 случая);

из общего числа ВИЧ-инфицированных 60,6 % (990 человек) приходится на долю мужчин, доля женщин составляет 39,4 % (643 человек);

основным путем передачи ВИЧ является половой – 74,8 % (1222 случая).

дети с установленным диагнозом ВИЧ-инфекции составили 0,8 %.

## Международный день памяти людей, умерших от СПИДа

Международный день памяти людей, умерших от СПИДа более 40 лет сопровождает Всемирную кампанию против ВИЧ-инфекции.

В 1983 году в американском Сан-Франциско небольшая группа людей, лично затронутых проблемой, впервые провела мероприятия для привлечения внимания к новой, тогда еще малоизвестной болезни. Впоследствии это дви-

жение было поддержано во многих странах. Сегодня этот день звучит призывом к обществу обратить внимание на проблемы, связанные с ВИЧ-инфекцией и внести вклад в достижение глобальной цели, состоящей в том, чтобы услуги по профилактике и лечению ВИЧ-инфекции, уходу и поддержке были доступны всем, кто в них нуждается. День памяти имеет долгую

историю, наполненную переживаниями, потерями и надеждой на то, что человечество непременно победит эту болезнь.



## Жизнь с ВИЧ сегодня

Много лет назад диагноз «ВИЧ-инфекция» звучал приговором: человечество столкнулось с новым заболеванием, которое быстро научились диагностировать, но эффективного лечения не было долго. Сегодня благодаря достижениям современной медицины люди, живущие с ВИЧ, имеют возможность сохранить качество жизни на долгие годы, как и люди без ВИЧ-инфекции.

Диагноз «ВИЧ-инфекция» уже не является смертельным приговором: своевременное выявление вируса дает возможность бороться за качество и продолжительность жизни человека. В связи с этим сегодня звучит призыв к тестированию и самотестированию на ВИЧ. Важно понимать, что человек по тем или иным причинам может быть инфицирован ВИЧ долгое время, и, даже не догадываясь об этом, передавать инфекцию другим людям, одновременно лишая и самого себя возможности получения своевременной медицинской помощи.

Однако, многие люди, у которых обнаружен ВИЧ, боятся обратиться к врачу,

стать на учет в медицинском учреждении, опасаясь огласки. Причина этому страху – стигма и ожидание негативной реакции окружающих.

Для изменения негативного отношения общества к ВИЧ-инфекции и к людям, живущим с ВИЧ-положительным статусом, в Беларуси с 2011 года реализуется Единая информационная стратегия по ВИЧ-инфекции, представляющая собой инновационный подход по информационному обеспечению профилактических кампаний. В настоящее время принята третья редакция Информационной стратегии на 2024-2026 годы, направленная на дальнейшее преодоление стигмы и дискриминации в отношении людей, живущих с ВИЧ, и ключевых групп населения.

Существенный вклад в профилактику ВИЧ-инфекции вносит достижение целей объединенной программы ООН по ВИЧ/СПИДУ (ЮНЭЙДС) «95-95-95», которое заключается в том, чтобы к 2030 году 95% людей, живущих с ВИЧ, знали о своем ВИЧ-статусе, 95% людей, живу-

щих с ВИЧ, знающих о диагнозе, принимали антиретровирусную терапию и 95% людей, живущих с ВИЧ, получающих антиретровирусную терапию, достигли подавленного уровня вирусной нагрузки, тем самым исключая вероятность передачи вируса. Это значит, что человек с диагнозом «ВИЧ-инфекция», получающий лечение, и по результатам лабораторного мониторинга за его эффективностью имеющий подавленную вирусную нагрузку, не является источником инфекции для других людей. В его крови концентрация вируса настолько мала, что он не может передать ВИЧ другим, в том числе при половых контактах.

Поэтому лечение ВИЧ рассматривается как важный профилактический компонент в части сдерживания распространения инфекции. В достижении стратегических целевых показателей Республика Беларусь демонстрирует значительную динамику: если в 2018 г., достижение их в нашей стране было на уровне «77-58-37»; то в начале 2024 года – «92-92-83».