

## Час здоровья «Секреты здоровья»



В рамках летних акций и проекта «Новоельня-здоровый поселок» проведен день здоровья «Секреты здоровья» на базе ГУО «Новоельнянская - средняя школа» для детей, посещающий лагерь. Ребята в доступной и увлекательной форме узнали, от чего зависит наше здоровье, обсудили возможные пути его сохранения, сформулировали основные составляющие здорового образа жизни. Валеолог

центра гигиены и эпидемиологии отметила, что немаловажное значение для здоровья сбережения имеет соблюдение правил личной гигиены, закаливание, утренняя зарядка, двигательная активность, а также правильное питание, отказ от вредных привычек. Рассказала ребятам, что нужно делать, чтобы не заболеть кишечными инфекциями. В заключения с участниками мероприятия была проведена игра «Что такое хорошо, что такое плохо».



*Материал подготовила инструктор – валеолог ГУ «Дятловский райЦГЭ» Наталья Ивановна Юрениа*