

05.07.2024 сотрудниками Дятловского рай ЦГЭ на базе детского отделения «Боровичок» филиала Санаторий «Радон» проведен день здоровья «Pro-здоровье». Здоровый образ жизни является неотъемлемой частью современной культуры. Люди, все больше обращают внимание на свое здоровье, стремятся к физической активности и правильному питанию. Вместе со специалистом центра гигиены и эпидемиологии ребята провели спортивную игру. Спорт является одним из ключевых компонентов ЗОЖ и имеет существенное значение для поддержания физического, психического и социального благополучия. Регулярные занятия спортом помогают формировать привычку к активной жизни и стимулируют поддержание здоровья на всех уровнях.

