

## Гепатит А – болезнь грязных рук

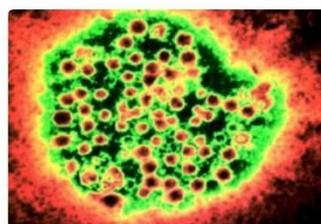
Гепатит А (болезнь Боткина) – острое вирусное инфекционное заболевание, характеризующееся поражением клеток печени (гепатоцитов). Основной путь передачи – фекально-оральный, также через прямой контакт с больным человеком, через продукты и воду, грязные руки при несоблюдении правил личной гигиены, при купании в загрязненных водоемах.

Инкубационный период может длиться от 7 до 50 дней. Начало заболевания проявляется повышением температуры тела, болью и тяжестью в правом боку, снижением аппетита, тошнотой и рвотой, в дальнейшем появляется желтушность склер глаз и кожных покровов, моча темнеет, кал обесцвечивается. Больной человек остается заразным за 2 недели до появления желтухи!

Защитить себя от заражения вирусным гепатитом А можно, соблюдая элементарные меры профилактики:

- Мыть руки перед едой и после посещения туалета;
- Пить только бутилированную или кипяченую воду;
- Тщательно мыть овощи и фрукты перед употреблением;
- Купаться только в разрешенных чистых водоемах;
- Не использовать чужие личные принадлежности.

На сегодняшний день самой эффективной мерой профилактики вирусного гепатита А является вакцинация. После проведения двукратной иммунизации сформированный иммунитет обеспечит длительную защиту от заболевания (до 15 лет). Привиться против гепатита А можно на платной основе при обращении в амбулаторно-поликлиническое учреждение по месту жительства.



Грязные руки,  
немытые фрукты,  
плохая вода –  
источники заражения

*Материал подготовила помощник врача-эпидемиолога санитарно-эпидемиологического отдела Шапурко Е.Я.*