

«Здоровье у того, кто бережет».

20.08.2024



В рамках проекта «Новоельня-здоровый поселок» проведен час здоровья «Здоровье у того, кто бережет» на базе ГУО «Новоельнянский детский сад».

Участникам мероприятий напомнили, что о здоровье нужно заботиться с самых ранних лет. Названы правила и действия, выполнение которых способствует и укрепляет защитные силы организма, снижает частоту различных заболеваний.



Завершением встречи ребята рассуждали, почему так важно заботиться о личной гигиене, заниматься физической культурой, соблюдать режим дня, правильно питаться, иметь хобби и поддерживать дружелюбные отношения друг с другом.

Материал подготовила инструктор-валеолог

Н.И.Юрениа