

## «Я здоровье сберегу, сам себе, я помогу»

28.08.2024



«Минутка здоровья» «Я здоровье сберегу, сам себе, я помогу» для детей посещающий ГУО «Дворецкий детский сад». Поскольку основные поведенческие навыки формируются у детей с ранних лет, поэтому для детей дошкольного возраста в этом вопросе важны

постоянство, последовательность и постепенность. Тогда регулярное соблюдение основных правил гигиены защищает ребенка от многих проблем со здоровьем. Специалист центра гигиены и эпидемиологии ознакомила и детей о правилах личной гигиены, рассказала ребятам, что именно мытье рук защищает от многих заболеваний.





*Материал подготовила инструктор-валеолог Наталья Ивановна Юреня*