

Энтеровирусная инфекция. Как защитить себя?

Энтеровирусная инфекция — группа острых инфекционных заболеваний, вызываемых различными серотипами энтеровирусов, которые отличаются высокой устойчивостью во внешней среде, способны сохранять жизнеспособность в воде поверхностных водоемов и влажной почве до 2-х месяцев, при температуре до 37°C вирус может сохранять жизнеспособность в течение 50-65 дней, в замороженном состоянии – в течение многих лет, при хранении в обычном холодильнике (+4 – 6С) – в течение нескольких недель. Вирусы обладают высокой устойчивостью к низкой температуре, в фекалиях на холоде сохраняют жизнеспособность более 6 мес. Устойчивы к замораживанию и оттаиванию. Энтеровирусы быстро разрушаются под воздействием ультрафиолетового облучения, при высушивании, кипячении.

Источником инфекции является больной человек или инфицированный бессимптомный носитель вируса. Особую эпидемиологическую опасность представляют больные стертыми и бессимптомными формами заболевания (субклинические). Инфицированные лица наиболее опасны для окружающих в ранние периоды инфекции, когда возбудитель присутствует в экскретах организма в наибольших концентрациях.

Механизмы передачи энтеровирусных инфекций - фекально-оральный (основной), аэрогенный и вертикальный. Пути передачи - водный, пищевой, контактно-бытовой, воздушно-капельный и редко трансплацентарный. **Факторами передачи** служат вода, овощи, контаминированные энтеровирусами в результате применения необезвреженных сточных вод в качестве органических удобрений. Ведущим фактором, обуславливающим сезонные подъемы ЭВИ чаще всего является вода. Также вирус может передаваться через грязные руки, игрушки и другие объекты внешней среды. Восприимчивость к энтеровирусной инфекции высокая. Заболеваемость энтеровирусными инфекциями имеет выраженную весенне-осеннюю сезонность с максимальным подъемом в июне – августе. Возможны периодические повышения заболеваемости с интервалами в 3 – 4 года.

Симптомы энтеровирусной инфекции разнообразны. Это заболевание может протекать в виде герпетической ангины, высыпаний на коже туловища, конечностей, на лице в области ротовой полости, расстройств пищеварения. Перечисленные симптомы могут сопровождаться подъемом температуры, слабостью, насморком и другими симптомами респираторных заболеваний, головными и мышечными болями. Самая опасная форма энтеровирусной инфекции – серозный вирусный менингит. Несмотря на яркую клинику и выраженность проявлений, течение энтеровирусной инфекции чаще благоприятное, осложнения встречаются редко.

Чтобы защитить себя от энтеровируса, необходимо соблюдать простые правила:

- мыть руки с мылом после посещения туалета, перед едой;
- тщательно мыть фрукты и овощи, сухофрукты, ошпаривать их кипятком;
- тщательно обрабатывать поверхность бахчевых (арбузов, дынь, тыкв) перед нарезкой;

- пить только бутилированную воду промышленного производства или кипяченую;
- избегать контактов с людьми с признаками инфекционных заболеваний, с сыпью, температурой, кашлем и другими симптомами;
- купаться только на специально оборудованных пляжах или в бассейнах, в которых проводится обеззараживание и контроль качества воды;
- защищать пищу от мух и других насекомых;
- не использовать для охлаждения напитков лед, приготовленный из воды неизвестного качества;
- не трогать грязными руками лицо, нос, глаза.

Материал подготовлен помощником врача-эпидемиолога

ГУ «Дятловский рай ЦГЭ» Шапурко Екатериной Ярославовной