

Норовирусная инфекция и ее профилактика



Норовирусная инфекция – это острая кишечная инфекция, вызываемая *норовирусом*. Вирус вызывает ОКИ зимой и распространен повсеместно, очень устойчив во внешней среде, сохраняется до 28 дней, но чувствителен к хлору. Дети, пожилые люди, люди с ослабленным иммунитетом и беременные являются

наиболее уязвимыми группами для заражения.

Передается норовирус, как и большинство острых кишечных инфекций, через контакт с зараженным человеком, использованием общих бытовых предметов, употребление пищи, приготовленной без соблюдения гигиены, а также через употребление некачественной воды.

После попадания вируса в организм человека происходит **инкубационный период**, который может длиться от нескольких часов до 2 суток. В это время вирус начинает распространяться в организме, не вызывая при этом явных симптомов.

Начинается инфекция острой фазой с высокой температурой, интоксикацией, вялостью, а затем появляются симптомы кишечного расстройства: рвота, боли в животе, диарея, потеря аппетита и обезвоживание. Иногда пациенты отмечают умеренные боль, сухость в горле и кашель. Первыми признаками обезвоживания является сухость слизистых, снижение тонуса кожи, западание родничка у маленьких детей, урежение частоты мочеиспускания, моча становится более концентрированной, в тяжелых случаях могут возникать судороги, гиповолемический шок, острая почечная и сердечно-сосудистая недостаточность.



Чтобы предотвратить передачу норовируса, рекомендуется соблюдать необходимые правила гигиены:

- мыть руки перед едой, после прогулки, после туалета;
- тщательно мыть овощи, фрукты и зелень перед употреблением;
- использовать отдельные разделочные доски и ножи для сырой и готовой продукции;
- пить кипяченую или бутилированную воду;
- при купании в водоемах, бассейне не допускать попадания воды в рот;
- тщательно мыть посуду с последующей сушкой.

Материал подготовлен помощником врача-эпидемиолога

ГУ «Дятловский рай ЦГЭ» Шапурко Екатериной Ярославовной