

С заботой о здоровье: меры по предотвращению отравлений грибами



Уважаемые жители нашего района! С приходом осени в лесах раскрывается удивительное разнообразие грибов. Но вместе с радостью сбора урожая природы приходит и опасность — отравления ядовитыми грибами.

Прежде всего, мы призываем всех любителей «тихой охоты» ознакомиться с основными видами съедобных и ядовитых грибов. Важно помнить, что некоторые ядовитые грибы могут иметь сходство с безопасными. Поэтому, если вы не уверены в своём выборе, лучше не рисковать. Лучше откажитесь от сбора!

Основные меры предосторожности:

1. Прежде чем собрать гриб, проверьте его на специальных ресурсах или обратитесь к опытному специалисту.
2. Собирайте грибы только в проверенных местах. Избегайте участков, где могли использоваться гербициды, или если рядом проходят оживленные дороги.
3. Не покупайте грибы на стихийных рынках. Если вы хотите приобрести грибы, делайте это в проверенных магазинах или у сертифицированных продавцов.



4. Обработка и хранение:

- собирать следует только свежие и неповрежденные грибы.
- храните грибы в прохладном и сухом месте, чтобы избежать их быстрого порчи.

4. Приготовление грибов:

- необходимо хорошо варить или жарить грибы перед употреблением, так как некоторые токсины разрушаются только при высокой температуре.
- никогда не ешьте сырые грибы!



Симптомы отравления

Если, несмотря на все меры предосторожности, вы все же подозреваете отравление, важно знать его симптомы. К ним относятся:

- Тошнота и рвота
- Боли в животе
- Диарея
- Головокружение



При наличии хотя бы одного из этих симптомов немедленно обратитесь за медицинской помощью!

Помните, что ваша безопасность и здоровье — это главное. Соблюдение этих простых правил поможет избежать неприятностей и позволит вам наслаждаться дарами природы без опаски. Желаем вам успешной и безопасной грибной охоты!

С уважением,
Сотрудники Центра гигиены и эпидемиологии

Врач-гигиенист (заведующий отделом) СЭО Старук В.А.
Помощник врача-гигиениста СЭО Луня О.И.
Помощник врача-гигиениста СЭО Радиевская О.Ю