

## Сезон клещей продолжается.

В связи с потеплением климата в Беларуси клещи не активны только два месяца – декабрь и январь.

В Дятловском районе за текущий период 2024 года в медицинское учреждение района с укусами клещами обратилось 105 человек, из них детей до 18 лет – 42.

Несмотря на то, что в осенний период клещей относительно мало, случаев их нападения на людей бывает много, поскольку в этот период люди чаще выходят в лес для сбора ягод и грибов.

Отправляясь на природу, не забывайте о мерах личной профилактики защиты от клещей. Штаны должны быть заправлены в сапоги, гольфы или носки — с плотной резинкой. Верхняя часть одежды должна быть заправлена в брюки, а манжеты рукавов плотно прилегать к руке. На голове желателен капюшон или другой головной убор (например, платок, концы которого следует заправлять под воротник). Лучше, чтобы одежда была однотонной, так как клещи на ней более заметны.

Само-и-взаимоосмотры для обнаружения клещей необходимо проводить каждые 15 – 30 минут.

Эффективность защиты многократно увеличивается при обработке одежды специальными аэрозольными химическими средствами – акарицидными (убивающими клещей), репеллентными (отпугивающими клещей) или акарицидно-репеллентными (отпугивающими и убивающими одновременно). **Эти средства никогда не следует наносить на кожу!** Правильное применение специальных акарицидных или акарицидно-репеллентных средств обеспечивает уровень защиты до 100%.

Присосавшихся к телу клещей следует удалить как можно скорее. Чем быстрее это будет сделано, тем меньше вероятность того, что в кровь попадет возбудитель опасного заболевания. Слюна клеща содержит обезболивающее вещество, поэтому укус его безболезнен, и длительное время не заметен.

При обнаружении на себе присосавшегося клеща необходимо незамедлительно обратиться в территориальное медицинское учреждение по месту жительства, где окажут медицинскую помощь и назначат профилактическое лечение.

Необходимо помнить, что максимальный эффект химиопрофилактики достигается только в том случае, если прием антибиотика начать в первые 72 часа после укуса клеща.

21.10.2024

врач-эпидемиолог Дедович Н.Н.