



# Единый день здоровья

1 октября  
2024 года

Информационный бюллетень  
отдела общественного здоровья



## Международный день пожилых людей

### Обратите внимание:

#### В Республике Беларусь:

за последние 10 лет численность граждан старше 65 лет возросла до 17 % от общей численности населения и сегодня составляет около 1,6 млн. человек (в 2010 году данный показатель не превышал 14 %);

увеличивается количество долгожителей: в возрасте старше 90 лет в стране проживает более 40 тыс. человек; долгожителей в возрасте 100 лет и старше – 613 человек;

большинство долгожителей – это женщины: женщин – 85% (521 чел.), мужчин – 15% (92 чел.)

### К сведению:

#### В каком возрасте человек считается пожилым?

Вопрос о том, в каком возрасте человек считается пожилым, является довольно сложным и зависит от разных факторов, таких как культура, уровень медицины и социальные условия.

Однако с точки зрения официальной медицины и статистики, пожилыми людьми считаются те, кто перешагнул рубеж 60 лет.

Согласно классификации Всемирной организации здравоохранения, возрастные категории делятся следующим образом:

60-75 лет – пожилой возраст;

75-90 лет – старческий возраст;

старше 90 лет – долгожители.

Ежегодно День пожилого человека отмечается 1 октября. Эта дата установлена Генеральной Ассамблеей ООН в 1991 году с целью привлечения внимания к проблемам старшего поколения, их вкладу в развитие общества и необходимости социальной поддержки.

Дата выбрана неслучайно: бытует мнение, что старость – это золотое время, осень, как известно, тоже называют золотой порой, поэтому и было решено выделить старшему поколению специальный день в самый разгар осеннего сезона.

День пожилого человека – важная дата, которая напоминает обществу о значимости уважения и поддержки людей старшего возраста. В 2024 году этот день снова станет поводом для благодарности, заботы и внимания к тем, кто обладает жизненным опытом и мудростью, накопленными за долгие годы.

В нашей стране праздник стал важной частью социальной политики государства, так как количество пожилых людей значительно выросло за последние десятилетия. В

честь праздника проходят мероприятия, направленные на повышение качества жизни пожилых граждан, улучшение их социального статуса и условий жизни.



## Национальная стратегия Республики Беларусь «Активное долголетие – 2030»

Комплексным документом общенационального уровня в отношении пожилых граждан является Национальная стратегия Республики Беларусь «Активное долголетие – 2030». Реализация мероприятий Национальной стратегии начата в 2021 году и она показала свою эффективность.

Сегодня действуют 140 советов пожилых граждан, в которых задействовано около 1,5 тыс. человек. Предусмотрено ежегодное проведение региональных советов представителей советов пожилых граждан, волонтеров «серебряного» возраста.

Ежегодно увеличивается численность волонтеров «серебряного» возраста. По данным Белстата по итогам 2023 года доля пожилых граждан в возрасте, вовлеченных в волонтерскую деятельность, составила почти 15 %.

Волонтерские отряды «серебряного» возраста

при центрах социального обслуживания также выросли на 30 % в этом году и объединяют более 4,5 тыс. пожилых людей.

Развиваются программы неформального образования. Востребованным направлением остается обучение цифровой и компьютерной грамотности для возможности общения с родными, заказа услуг и товаров, поиска полезной информации, обучения онлайн. Для этих целей в ТЦСОН организована работа более 220 кружков, обучение в которых проходит порядка 3,6 тыс. человек.

Ежегодно в сентябре-октябре проходит республиканская акция «Уважение. Забота. Ответственность» (межпоколенческие диалоговые площадки, дни открытых дверей, поздравления и чествования ветеранов войн и труда, долгожителей, а также молодежные акции по оказанию им социальной помощи и поддержки).

Социальные услуги пожилым гражданам оказывают 146 ТЦСОН и 81 социальный пансионат. Всего социальными услугами охвачено более 170 тысяч пожилых и инвалидов.

В стране развиваются новые социальные технологии: услуги дневного присмотра, замещающая семья, когда социальные услуги предоставляются в условиях совместного проживания, обучение навыкам ухода членов семьи.

В сентябре 2025 года впервые Министерством труда и социальной защиты в рамках программ Союзного государства запланировано проведение мероприятия Союзного государства «Союзный слет граждан старшего поколения «Мы – за активное долголетие». Он пройдет в Витебске и охватит 250 человек Союзного государства, в том числе экспертов по геронтологии, социальному обслуживанию, дополнительному образованию взрослых.