

«Обдуманый подход к стилю жизни»

05.11.2024

В рамках государственного проекта «Здоровые города и поселки» реализуется межведомственный информационно-образовательный проект для трудоспособного населения «Обдуманый подход к стилю жизни». Руководитель Дятловского района газоснабжения производственного управления «Слонимгаз» совместно с главным врачом ГУ «Дятловский рай ЦГЭ» передали эстафету участнику проекта руководителю ОАО «Новоельнянский КХП».

В ходе реализации данного проекта в ОАО «Новоельнянский КХП» с работниками организации будет проводиться ряд мероприятий, направленных на прохождение работниками диспансеризации. Предусмотрены встречи медицинских работников с участниками проекта по обучению навыку измерения и контроля артериального давления, активизации приверженности к регулярной (не менее 20 минут в день) физической активности умеренной интенсивности (езда на велосипеде, ходьба в быстром темпе, участие в спортивных играх и соревнованиях) для поддержания здоровья, отказу от вредных привычек, мотивации к здоровому образу жизни.



Главный врач

Е.В.Шейбак

