

## «Спешите быть здоровыми»

12.11.2024

В рамках проектов «Новоельня-здоровый поселок» межведомственного информационно-образовательного проекта для трудоспособного населения «Обдуманый подход к стилю жизни», для работников ОАО «Новоельнянский КХП» проведена акция «Спешите быть здоровыми». В ходе акции работники смогли узнать цифры своего артериального давления и пульса. Ведь ни для кого не секрет, что эти незамысловатые показатели, а точнее отклонение их значений от нормы, могут сигнализировать о проблемах в работе сердечно-сосудистой системой.

Вниманию посетителей мероприятия были также предоставлены памятки и буклеты по пропаганде здорового образа жизни, профилактике заболеваний сердца и сосудов, а также их осложнений таких как инфаркт и инсульт.

Проведены обучающие занятия по оказанию первой помощи при обмороке, болях в области сердца, носовом кровотечении, тепловом и солнечном ударе, попадании инородного тела в дыхательные пути.



Инструктор-валеолог  
Н.И.Юрня