

Еще раз о мерах профилактики кишечных инфекций



Острые кишечные инфекции (ОКИ) – группа инфекционных заболеваний бактериальной, вирусной или протозойной этиологии с преимущественным поражением желудочно-кишечного тракта.

Случаи острых кишечных инфекций отмечаются круглый год, а в осенне-зимний период их вызывают чаще вирусы.

Существует несколько разновидностей вирусов, которые способны вызывать у человека кишечную инфекцию – норовирусы, ротавирусы, энтеровирусы.

Основные симптомы ОКИ — вялость, слабость, снижение аппетита, тошнота, рвота, диарея, боли в животе, повышение температуры тела.

Существуют 3 пути передачи острых кишечных инфекций:

- пищевой - заражение происходит через потребляемые продукты питания и приготовленные из них блюда;
- водный - заражение происходит при употреблении воды негарантированного качества, а также ее заглатывании при купании в открытых водоемах;
- контактно-бытовой - возбудитель инфекции может передаваться через загрязненные руки, предметы домашнего обихода (белье, полотенца, посуда, игрушки).

В целях профилактики острых кишечных инфекций необходимо:

1. Соблюдать правила личной гигиены, тщательно мыть руки с мылом после возвращения с улицы, перед приготовлением пищи, перед едой, после посещения туалета и др.
2. Ограничить контакты с лицами, у которых отмечаются симптомы острой респираторной и кишечной инфекции;
3. Для питья использовать воду гарантированного качества;
4. Овощи, фрукты, ягоды тщательно мыть под проточной водопроводной водой, для маленьких детей дополнительно промывать охлажденной кипяченой водой;
5. Соблюдать сроки и условия хранения продуктов питания и условия приготовления пищи- использовать отдельные разделочные ножи и доски для сырых и готовых продуктов;
6. Не приобретать продукты питания у случайных лиц или в местах несанкционированной торговли.

При возникновении случая острой кишечной инфекции в семье, и амбулаторном лечении пациента, следует по возможности изолировать его от здоровых членов семьи, в первую очередь от маленьких детей.

Материал подготовлен помощником врача-эпидемиолога

ГУ «Дятловский райЦГЭ» Шапурко Екатериной Ярославовной