

## Вакцинация детей: мода или здоровье

05.11.2024

Сегодня «модно» спорить на тему вакцинации детей, нарушать или вовсе игнорировать календарь прививок. Тем временем, такое «бунтарство» опасно, поскольку несет реальную угрозу как для конкретного непривитого ребенка, так и для человечества в целом. Вакцинация детей — одна из самых надежных и работающих мер профилактики опасных заболеваний, которые в прошлых веках косили целые нации и были основной причиной высокой смертности и короткой продолжительности жизни, а сегодня лишь изредка напоминают о себе.

За последние десятилетия в мире сформировалось целое сообщество антипрививочников. Дениализм (англ. denialism, от denial «отрицание») — форма мировоззрения, основанная на отрицании реальности, противоречащей личным убеждениям индивида, отказ принять эмпирически проверяемую точку зрения из-за нежелания отказаться от своей собственной. Молодые родители активно отстаивают позицию, что «от прививки больше вреда, чем пользы». Как результат, они самостоятельно принимают решение отказаться от вакцинации вместо того, чтобы узнать у грамотного специалиста, есть ли реальные противопоказания к вакцинации у их ребенка.

К чему приводит подобное антипрививочное движение? Ученые доказали, что для предупреждения эпидемий необходимо сформировать коллективный иммунитет, то есть, должно быть привито не менее 95% населения. Отказываясь от прививки, родители тем самым подвергают опасности не только свою семью, но и других людей. В первую очередь, страдают от этого непривитые дети, у которых есть веские противопоказания от прививок.

При сохранении тенденции к отказу от вакцинации в дальнейшем масштаб проблемы будет расти. Уже сейчас увеличился рост заболевания коклюшем, а в будущем возможны настоящие эпидемии.

Когда Ваш малыш рождается, он знакомится не только со своими родными. Ему приходится знакомиться с миллионами бактерий и вирусов, которые живут вокруг него. Малыш рождается стерильным и единственная защита – это подаренные мамой антитела, которые постепенно исчезают, а ребёнок должен научиться защищаться от вирусов и бактерий самостоятельно. Вакцины естественным образом заранее обучают иммунную систему ребёнка тому, как быстро справиться с инфекцией. Вакцинация на сегодня является научно доказанным, наиболее безопасным и эффективным способом защиты Вашего ребенка от серьезных заболеваний. Благодаря достижениям в области иммунизации, сегодня существует реальная защита от многих опасных заболеваний. Путем выполнения необходимых иммунизаций Вы сможете защитить ребенка от следующих инфекций в течение раннего детского возраста:

- гепатит В;
- дифтерия;
- столбняк;

- коклюш;
- полиомиелит;
- гемофильная инфекция;
- пневмококковая инфекция;
- корь;
- эпидемический паротит;
- краснуха;
- ветряная оспа;
- гепатит А;
- клещевой энцефалит;
- ротавирусная инфекция;
- грипп.

Вакцины стимулируют продукцию клетками иммунной системы антител (веществ, обеспечивающих удаление возбудителя из организма). Поэтому, если произойдёт случайный контакт ребенка с возбудителем болезни, его организм уже будет готов сопротивляться и обеспечить быструю выработку защитных антител.

Решение о том, нужно делать прививку или нет, принимается в индивидуальном порядке. Так, детям с хроническими заболеваниями прививки делать, как правило, нужно обязательно (поскольку их организм ослаблен), но только в период ремиссии. То же самое касается детей-аллергиков, недоношенных младенцев — для них вакцинация также важна, но проводить ее нужно с соблюдением особых мер безопасности, подобрав максимально оптимальное время и организовав наблюдение впоследствии.

Перед проведением процедуры педиатр осмотрит маленького пациента, оценит его состояние и исключит возможное обострение каких-либо заболеваний. После того, как прививка будет сделана, важно не покидать клинику некоторое время для того, чтобы врачи могли оказать помощь в случае неожиданной острой реакции на вакцину.

Что касается побочного действия вакцин, то чаще всего вакцинируемые сталкиваются с такими проявлениями, как покраснение, отёк, припухлость, болезненность в месте введения инъекции, лихорадка, недомогание, небольшая сыпь, припухлость в месте укола. Это, хоть и неприятно, но является нормой.

Вакцины не должны вводиться детям с подтвержденными анафилактическими реакциями на ранее вводившиеся вакцины и компоненты вакцин (например, на определённые антибиотики, белок куриного яйца). Временным противопоказанием к вакцинации является: острое заболевание (ОРИ), обострение хронического заболевания. Вакцинацию в таком случае можно проводить, примерно, через 10 дней после выздоровления.

*Материал подготовлен помощником врача-эпидемиолога санитарно-эпидемиологического отдела ГУ «Дятловский райЦГЭ» Татьяной Казимировной Косило*